

# മുഹമ്മദ്

അബൂലാഖ് ഖാദർ ഹുസൈൻ



മുഹമ്മദ്  
അബൂലാഖ് ഖാദർ ഹുസൈൻ

അബ്ദുല്ലാഹി ബിൻ മുഹമ്മദ് അസ്സദ്ഹാൻ

സുരക്ഷ

മൊഴിമാറ്റം

ഹനീഫ് പുല്ലിപ്പറമ്പ്

ج) محمد حنيف عبدالرحمن، ١٤٢٢هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

السدحان، عبدالله بن محمد

الحمن الواقفي / ترجمة محمد حنيف عبدالرحمن . - الرياض .

... ص : .. سم

ردمك : ٨ - ١١٥ - ٤١ - ٩٩٦٠

١- الادعية والأوراد أ- عبدالرحمن، محمد حنيف (مترجم)

ب - العنوان

٢٢/٥١٤٣

ديوي ٢١٢,٣

رقم الإيداع : ٢٢/٥١٤٣

ردمك : ٨ - ١١٥ - ٤١ - ٩٩٦٠

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Language	Malayalam(Indian)
Title	Suraksha
Translation of Al Hisnul Waaqee	Abdullah Bin Mohammed Assad'han
Retold By	Haneef Pullipparamb
Printing	Adwa'ul Bayaan Press, Riyadh
Cover Design	Musthafa Kizhepatt, Pakara
First Edition	2002
Copies	5000
Printed for	Free Distribution
Right Reserved	Translator
Address	Haneef Pullipparamb Chelambra - 673 634

---

E-mail: [abufurqaan@hotmail.com](mailto:abufurqaan@hotmail.com)

## വിഷയാനുക്രമം

ഉപോദ്ഘാതം.....	7
ശൈഖ് ജിബ്രിന്റെ ആമുഖം.....	22
രചനാകാരന്റെ മുഖവുര.....	24
സുറത്തുൽ ഫാതിഹ ഓതൽ.....	27
ആയത്തുൽ കൂർസിയ്ക്ക് ഓതൽ.....	32
സുറത്തുൽ ബഖറയുടെ അവസാനഭാഗം ചൊല്ലൽ.....	39
'അൽ ഇഖ്ലാസും' 'അൽ മുഅവ്വദതൈനിയും' ചൊല്ലൽ.....	43
ലാ ഹൗല വലാ ഖുവ്വത്ത ഇല്ലാ ബില്ലാഹ് എന്ന് ധാരാളമായി പറയൽ.....	48
ബിസ്മില്ലാഹി ലാ യദുർറു.....ചൊല്ലൽ.....	50
അഊദു ബി കലിമാതില്ലാഹി .....എന്ന് ചൊല്ലൽ.....	53
ഹസ്ബിയല്ലാഹു .....എന്ന് ചൊല്ലൽ.....	55
ബിസ്മില്ലാഹി തവക്കൽതു .....എന്ന് ചൊല്ലൽ.....	56
ലാ ഇലാഹ ഇല്ലാഹ് വഹ്ദഹു .....എന്ന് ചൊല്ലൽ.....	58
അഊദു ബില്ലാഹിൽ അളീം .....എന്ന് ചൊല്ലൽ.....	62
അസ്തഗ്ഫിറുല്ലാഹില്ലീദി .....എന്ന് ചൊല്ലൽ.....	63
നബി(സ)യുടെ മേൽ സ്വലാത്ത് അധികരിപ്പിക്കൽ.....	64
സംഘടിത ഫജ്ദ് നമസ്കാരം.....	68
അസ്തുദികുമുല്ലാഹു .....എന്ന് ചൊല്ലൽ.....	69
സംക്ഷിപ്തം.....	72

## ഹനീഫ് പുല്ലിപ്പറമ്പിന്റെ രചനകൾ

1. കല, സൗന്ദര്യം, സംഗീതം, ഇസ്ലാം,
2. ഖുർആനിലെ ചെടികൾ
3. സുന്നത്തും ഉമ്മത്തും
4. റമദാനിന്റെ തീരങ്ങളിൽ
5. രണ്ടു സാക്ഷ്യങ്ങൾ (തർജമ)
6. സുരക്ഷ ( " )
7. ഖബർ സന്ദർശനവും സഹായർഥനയും ( " )
8. നബിദിനാഘോഷം ( " )
9. അനാചാരനം ( " )

## പണിപ്പുരയിൽ

1. സത്യം പരിഹസിക്കപ്പെടുന്നു (തർജമ)

## ഉപോദ്ഘാതം

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على محمد وعلى آله  
وصحبه أجمعين

മന്ത്രം! ഒട്ടേറെ തെറ്റിദ്ധരിക്കപ്പെട്ട വിഷയം. കണ്ണടച്ചാ  
ക്ഷേപിച്ചവരും അംഗീകരിച്ചവരും ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. മന്ത്രത്തി  
ലെ അനുവദനീയതയും വിരോധങ്ങളും അങ്ങിനെ തിരി  
ച്ചറിയാതെ പോയി. ലോകത്ത്, മുസ്ലിംകൾ വസിക്കുന്ന  
നാടുകളിലൊക്കെ അനുവദിക്കപ്പെട്ടതോ വിരോധിക്കപ്പെ  
ട്ടതോ ആയ മന്ത്രങ്ങൾ നിലവിലുണ്ട്; തൗഹീദിന്റെ നാ  
ട്ടിൽ ഫോലും. ഒരിക്കൽ, വിശുദ്ധ മദീനയുടെ പ്രാന്തപ്രദേ  
ശത്തുള്ള ഒരു കുട്ടം മുസ്ലിംകൾ തേൾ വിഷത്തിനും  
മറ്റുമെതിരെ അവിടെ നിലവിലുള്ള മന്ത്രചികിത്സയെ സം  
ബന്ധിച്ച വിധിയന്വേഷിച്ച് ശൈഖ് ഇബ്നു ബാസിനെ  
ഴുതി. “ആകാശങ്ങൾ മുഴുകെയുള്ള അല്ലാഹുവിന്റെ  
പാരായണങ്ങളെ, അയക്കപ്പെട്ട ദൂഷ്ടാന്തങ്ങളെ, ഓ.....  
സുലൈമാനുർരിഹാഇ....., പാമ്പുവിഷത്തെ ഒതുക്കുന്ന  
വനെ, റിഹാഇയുടെ നാമത്തിൽ പാമ്പിനെ വിളിയ്ക്കൂ...  
അത് ആണാവട്ടെ, പെണ്ണാവട്ടെ, നീളമുള്ളതോ കുറിയ  
തോ ആവട്ടെ, മഞ്ഞയോ കറുപ്പോ ചുകപ്പോ വെളുപ്പോ



ചെറുതോ വലുതോ ആവട്ടെ..... രാവുപകലിലെ എല്ലാ കുഴപ്പങ്ങളിൽ നിന്നും ഞാനല്ലാഹുവിനെക്കൊണ്ടും അല്ലാഹുവിന്റെ ദുഷ്ടാന്തങ്ങൾ കൊണ്ടും തൊണ്ണൂറ്റൊമ്പത് നബിമാരെക്കൊണ്ടും നബിയുടെ മകൾ ഫാതിമയെക്കൊണ്ടും അവരുടെ സന്താനപരമ്പരകളിലൂടെ വന്നവരെക്കൊണ്ടും സഹായം തേടുന്നു.....”!! ഇതായിരുന്നു ആ മന്ത്രം! ഈ വിളിച്ചുതേടുന്ന വരികളിലെവിടെയെങ്കിലും ശീർക്ക് ഒഴിഞ്ഞുനിൽക്കുന്നുണ്ടോ! സർവ്വ ആരാധനകളും അല്ലാഹുവിലേക്ക് മാത്രം അവകാശപ്പെട്ടതാണെന്നറിവുള്ള ആരെയും ഇതൽദുതപ്പെടുത്തും. പ്രാർത്ഥനകളും സഹായാർത്ഥനകളുമൊക്കെ അവനിലേക്കു മാത്രമായിരിക്കൽ നിർബന്ധമാണല്ലോ..... **ياك نعبد وياك نستعين** [നിന്നെ മാത്രം ഞങ്ങൾ ആരാധിക്കുന്നു; നിന്നോട് മാത്രം ഞങ്ങൾ സഹായം തേടുകയും ചെയ്യുന്നു]. അല്ലാഹു പറയുന്നു: **وإن المسجد لله فلا تدعوا مع** [തീർച്ചയായും പള്ളികൾ അല്ലാഹുവിനുള്ളതാണ്. അതിനാൽ അല്ലാഹുവിന്നൊപ്പം മറ്റാരെയും വിളിച്ചു നിങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കരുത്]. പ്രവാചകൻ(സ) പറഞ്ഞു: **الدعاء هو العباد** [പ്രാർത്ഥന തന്നെയാണ് ആരാധന]. ശൈഖ് ഇബ്നുബാസ് വളരെ വിശദമായി അവർക്ക് മറുപടി നൽകി. അല്ലാഹു അദ്ദേഹത്തിന് പരലോക സൗഖ്യം നൽകട്ടെ.

പള്ളികൾ അല്ലാഹുവിന്നുള്ളതാണ്. പള്ളി എന്നാലെന്താണ്? പ്രത്യേകം കെട്ടിയുണ്ടാക്കിയ സ്ഥാപനം മാത്രമാണോ? ഭൂമി മുഴുവനും പള്ളിയാക്കി റസൂലിന് അല്ലാഹു നിശ്ചയിച്ചു കൊടുത്തിട്ടുണ്ടല്ലോ..... അതിനാൽ ഭൂമിയിലെവിടെ വെച്ചും അല്ലാഹുവോടൊപ്പം മറ്റാരെയും വിളിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കരുത് എന്നാണ് മുകളിൽ പറഞ്ഞ ഖുർആൻ വാക്യം കൊണ്ടുദ്ദേശിക്കേണ്ടത്. മന്ത്രത്തിലെയും മന്ത്രമല്ലാത്തതിലെയും പ്രാർത്ഥനകളൊക്കെ അല്ലാഹുവിലേക്ക് മാത്രം. ആകാശം, നക്ഷത്രങ്ങൾ, പ്രതിമകൾ, പർവ്വതങ്ങൾ, നദികൾ പോലുള്ള അചേതന വസ്തുക്കളോടോ മരിച്ചുപോയ വിശുദ്ധൻമാരോടോ അവർ പ്രവാചകൻമാരോ വലിയ്ക്കുകളോ ആരാവട്ടെ അവരോടൊന്നും പ്രാർത്ഥിക്കാവതല്ല. അഭയാർപ്പണവും ഇടത്തേട്ടവുമൊക്കെ അപ്രകാരം തന്നെ. പ്രവാചകൻ (സ) ഒരിക്കൽ പറഞ്ഞു: “മന്ത്രവും തിവലയും തമിമയും ശിർക്കാണെന്ന്. ഇമാം അഹ്മദ്യും ഇബ്നുമാജയും അബൂദാവൂദ്യുമൊക്കെ ഈ ഹദീസ് ശുദ്ധമായ പരമ്പരയിലൂടെ ഉദ്ധരിച്ചിട്ടുണ്ട്. മുകളിൽ പറഞ്ഞ രൂപത്തിലുള്ള പ്രാർത്ഥനകൾ കൊണ്ടും അർത്ഥമറിയാത്ത പദങ്ങൾ കൊണ്ടും ജിന്നുകളുടെയോ അറിയപ്പെടാത്തവരുടെയോ പേരുകൾ കൊണ്ടും മറ്റും മന്ത്രിക്കുന്നതാണ് ശിർക്ക്പരമായ മന്ത്രമാവുന്നത്. തിവലയാകട്ടെ മാരണവിദ്യകളും പിശാചിന്റെ കർമ്മങ്ങളിൽ

പെട്ടതുമാണ്. അതിനാൽ തന്നെ അത് ഏതവസ്ഥയിലും അവിശ്വാസവുമാണ്.

കുട്ടികളുടെയോ രോഗികളുടെയോ മറ്റോ ശരീരത്തിൽ കെട്ടുന്നതും കടലാസിലോ ലോഹതകിടുകളിലോ എഴുതിയുണ്ടാക്കുന്നതും നബി(സ) കൊണ്ടുവന്ന ശരിഅത്തിൽ അറിയപ്പെടാത്ത വാക്കുകളോ പ്രവാചകചര്യയിൽ കാണാനാവാത്ത വരകളോ ഖുർആനികപദങ്ങളെ പുളളികളും വരകളും നീക്കം ചെയ്ത് വികൃതമായി എഴുതിയുണ്ടാക്കിയതോ ആണ് തമീമ: **ومن تعلق تميمة فقد اشر** [ആര് തമീമ: (ഹൈക്കല്ല) കെട്ടിയോ അപ്പോഴവൻ ശിർക്ക് ചെയ്തു] വെന്ന് റസൂൽ(സ) പറഞ്ഞതായി ഇമാം അഹ്മദ് ഉദ്ധരിച്ചിട്ടുണ്ട്.

എന്നാൽ മന്ത്രത്തെ അടച്ചാക്ഷേപിക്കുകയല്ല പ്രവാചകൻ (സ) ചെയ്തത്. അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: **لا بأس بالرقى ما لم تكن شرك** [ശിർക്കല്ലാത്ത മന്ത്രമാണെങ്കിൽ വിരോധമില്ല - മുസ്ലിം, അബിദാവൂദ്]. ജിബ്രിൽ (അ) റസൂൽ(സ)യ്ക്ക് മന്ത്രിച്ചുകൊടുത്ത കാര്യവും ഹദീസുകളിൽ ഉദ്ധരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. **بسم الله ارقيك، من كل شئ يؤذيك ومن شر كل نفس عين حاسد الله يشفيك - بسم الله ارقيك** [അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ ഞാൻ താങ്കളെ മന്ത്രിക്കുന്നു. താങ്കളെ ബാധിച്ച എല്ലാകാര്യത്തിൽ നിന്നും, അസു

യ പൂണ്ട കണ്ണുകളുള്ള ഏതൊരാളുടെ തിൻമയിൽ നിന്നും അല്ലാഹു താങ്കൾക്ക് ശാന്തി തരട്ടേയെന്ന് അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ ഞാൻ മന്ത്രിക്കുന്നു - മുസ്ലിം, ഇബ്നുമാജ]. ഇത് ജിബ്രീൽ(അ) മുന്ന് തവണ ആവർത്തിച്ചു.

അനുവദനീയ രൂപത്തിൽ മന്ത്രിച്ചുകൊടുത്തതിന് പ്രതിഫലം വാങ്ങുന്നതിനും വിരോധമില്ല. ഈ പുസ്തകത്തിലെ "ഫാതിഹ ഓതൽ" എന്ന അദ്ധ്യായത്തിൽ അക്കാര്യം സമർഥിച്ചിട്ടുണ്ട്. ബുഖാരിയിലും മുസ്ലിമിലും ഇത് സംബന്ധിച്ച ഹദീസ് ഉദ്ധരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

വെള്ളത്തിലോ എണ്ണയിലോ മറ്റോ മന്ത്രിച്ചതി അത് രോഗിക്കോ ഭ്രാന്തനോ മാരണം പിടിപെട്ടവനോ ഉപയോഗപ്പെടുത്താമോ എന്നും സംശയിക്കുന്നവരുണ്ട്. ആ ഹാരഫനീയങ്ങൾ ഊതിക്കഴിക്കുന്നതിനെ നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തിയ പ്രവാചക വചനങ്ങൾ മനസ്സിൽ വരുമ്പോൾ കൊണ്ടാണങ്ങിനെ. പ്രവാചകൻ(സ)ൽനിന്ന് പൊതുവായി വന്ന ചില വിധികളുടെ ചൈതന്യം നിലനിർത്തിക്കൊണ്ടുതന്നെ ചില പ്രത്യേക വിധികൾ അവയ്ക്ക് വിപരീതമായും വന്നിട്ടുണ്ട് എന്ന് നാമറിയേണ്ടതുണ്ട്. ഉദാഹരണമായി നിന്ന് വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് നിരുത്സാഹപ്പെടുത്തിയ പ്രവാചകൻ(സ), സംസം വെള്ളം നിന്നു കുടിക്കു

നതിലാണ് മാതൃക കാണിച്ചത്. ഇവിടെ പൊതുവായ വിധി നിന്ന് വെള്ളം കുടിക്കാതിരിക്കാനാണ്. അതാണ് നബിചര്യ. എന്നാൽ സംസം വെള്ളം നിന്നു കുടിക്കുന്നതിലാണ് നബിചര്യ. മറ്റൊരുദാഹരണം നോക്കൂ..... ഭൂമി മുഴുവൻ നമസ്കാര സ്ഥലമാക്കി (പള്ളിയാക്കി) എന്നഭാഗം നേരത്തെ പരാമർശിച്ചത് ഇവിടെ ഓർക്കുക. ഭൂമി മുഴുവൻ നമസ്കരിക്കാനുള്ള സ്ഥലം എന്നത് പൊതുവായ വിധിയാണ്. എന്നാൽ ഖബർസ്ഥാനുകളിലും മലമുത്രവിസർജ്ജനം ചെയ്യുന്ന സ്ഥലങ്ങളിലും ഒട്ടകങ്ങളിലും നമസ്കരിക്കാനുപയോഗിക്കുന്നത് വിലക്കുകയും ചെയ്തു.

അബൂദാവൂദ് ശുദ്ധമായ പരമ്പരയിലൂടെ ഉദ്ധരിച്ച ഒരു ഹദീസിൽ സാബിത് ബിൻ ഖൈസ് ബിൻ ശിമാസ്(റ) എന്ന സ്വഹാബിക്കുവേണ്ടി വെള്ളത്തിൽ മന്ത്രിച്ച് അതദ്ദേഹത്തിന്റെ മേൽ ഒഴിക്കുകയുണ്ടായി എന്ന് കാണാം. എന്നാൽ രോഗിയുടെ ശരീരത്തിൽ മന്ത്രിച്ചുകൊടുക്കലാണ് ഇതിൽ ഏറ്റവും പുണ്യകരം. മൂന്ന് തവണ ആവർത്തിക്കലും ഉത്തമമാണ്. ജിബ്‌രിൽ (അ) മന്ത്രിച്ച കാര്യം നേരത്തെ സൂചിപ്പിച്ചല്ലോ.....

അനുവദനീയമായ മന്ത്രമായാൽ പോലും ഇതിന് ചില നിബന്ധനകൾ പണ്ഡിതൻമാർ വെച്ചിട്ടുണ്ട്.

1. ശുദ്ധമായ അറബിഭാഷയിലായിരിക്കണം. 2. ഖുർആനിലോ സ്മിരപ്പെട്ടു വന്ന ഹദീസുകളിലോ നിന്ന് തിരഞ്ഞെടുത്തതായിരിക്കണം. 3. താനെന്താണ് മന്ത്രിക്കുന്നതെന്ന് മന്ത്രിക്കപ്പെടുന്നവന് കേൾക്കാൻ കഴിയുന്ന രൂപത്തിലും എന്നാൽ പതുകയെുമായിരിക്കണം. 4. മന്ത്രിക്കുന്നവനും മന്ത്രിക്കപ്പെടുന്നവനും മന്ത്രം ഫലപ്പെടുമെന്ന വിശ്വാസവുമുണ്ടായിരിക്കണം.

തിൻമയെ പ്രതിരോധിക്കാൻ തിൻമ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നത് മതം വിരോധിക്കുന്നു. ഒരാളെ പിടികൂടിയ മാറണം നീക്കം ചെയ്യാനായാൽപ്പോലും മാറണം ചെയ്തു കൂടാ. നുഷ്റ: (نشر)യെക്കുറിച്ച് പ്രവാചകൻ (സ)യോട് ചോദിച്ചപ്പോൾ **هي من عمل الشيطان** [അത് പൈശാചിക കർമ്മങ്ങളിൽപ്പെട്ടതാണ്] എന്നാണവിടുന്ന് മറുപടി നൽകിയത്. നുഷ്റ:യെന്നത് മാറണം പിടിപെട്ടവനെ മാറണമെന്നാണ് ചികിത്സിക്കുന്ന രീതിയാണ്. മാറണമവടെ പിശാചിനുള്ള സേവനമാണ്. അങ്ങയെയാവുമ്പോൾ അത് പിശാചിനുള്ള ആരാധനയായി. ഒരിക്കലും അതിനോട് സഹകരിച്ചുകൂടാ.....

ഖുർആൻ കൊണ്ടോ അനുവദനീയമായ മരുന്നുകൾ കൊണ്ടോ നല്ലയിനം മന്ത്രങ്ങളെക്കൊണ്ടോ ഉള്ള ചികിത്സകളാണെങ്കിൽ വിരോധമില്ല. ഖുർആനെ സംബന്ധിച്ച്

അല്ലാഹു തന്നെ പറഞ്ഞത് നോക്കൂ..... هو للذين آمنوا [അത് - ഖുർആൻ - വിശ്വസിച്ചവർക്ക് മാർഗ്ഗദർശനവും - രോഗ - ശമനവുമാണ്- ഫുസ്സിലത്ത്:44]. അല്ലാഹു പറയുന്നു: وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين [സത്യവിശ്വാസികൾക്ക് കാരുണ്യവും- രോഗ - ശാന്തിയുമുള്ളതിനെ ഖുർആനിലൂടെ നാം അവതരിപ്പിക്കുന്നു- ഇസ്റാഅ് : 82].

ഇനി, മന്ത്രമോ ഖുർആൻ പാരായണമോ ഇസ്ലാമിക് ദൃഷ്ട്യാ നിഷിദ്ധമല്ലാത്ത മരുന്നുകളോ ഉപയോഗപ്പെടുത്തി എന്നു തന്നെ കരുതുക. അതുകൊണ്ട് മാത്രം രോഗശമനം വന്നു കൊള്ളണമെന്നില്ല. അല്ലാഹുവിന്റെ തീരുമാനവും അതിനോട് യോജിച്ചവരെന്നും അവന്റെ അന്തിമവിധിക്കുള്ള (മരണത്തിനുള്ള) രോഗമാണത് എങ്കിൽ പിന്നെ ഫലമുണ്ടാവില്ലല്ലോ..... അല്ലാഹു പറയുന്നു: ولن يؤخر الله نفسا إذا جاء أجلها [ഒരാളെയും അതിന്റെ അവധിയെത്തിയാൽ അല്ലാഹു പിന്തിക്കുകയില്ല തന്നെ - മൂനാഫിഖുൻ :11]. ഇനിയതല്ല, അല്ലാഹുവിന്റെ കോപത്തിനോ വെറുപ്പിനോ പാത്രമായവനോ അതോ പരീക്ഷണത്തിന് വിധേയനായ വിശ്വാസിയോ ആണെങ്കിൽ അല്ലാഹു ഇറക്കിയ ഈ രോഗബാധയോ മാരണബാധയോ അല്ലാഹു നിശ്ചയിച്ച അതിർത്തിയോളം മന്ത്രവും മരുന്നും ഫലിക്കാതെ കിടന്നെന്നു വരും.

അല്ലെങ്കിൽ രോഗത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ ഔഷധം എതിലാണോ അല്ലാഹു നിക്ഷേപിച്ചത്, അത് കണ്ടെത്താനൊരാൾക്ക് കഴിയാതെ പോയതുകൊണ്ടുമാവാം. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ രോഗവും ശമനൗഷധവും അല്ലാഹു ഒന്നിച്ചാണ് ഈ ഭൂമിയിലേക്കിറക്കിയിരിക്കുന്നത്. പ്രവാചകൻ (സ) പറഞ്ഞു: “എല്ലാ രോഗത്തിനും മരുന്നുണ്ട്. രോഗത്തിന്നു യോജിച്ച മരുന്നായാൽ അല്ലാഹുവിന്റെ അനുമതിയോടെ ഫലം ഉണ്ടാവും”. മറ്റൊരിക്കൽ അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: ما انزل الله داء الا انزل له شفاء علمه من جهله [മരുന്നിറക്കാതെ ഒരു രോഗവും അല്ലാഹു ഇറക്കിയിട്ടില്ല. (അതേപ്പറ്റി) അറിഞ്ഞവനറിഞ്ഞു, അറിയാത്തവനറിഞ്ഞില്ല]. അതിനാൽ രോഗം, ഒരാളുടെ മരണത്തിന്നു കാരണമായി അല്ലാഹു ഇറക്കിയതല്ലെങ്കിൽ, അവന്റെ രോഗത്തിന്നു ഭൂമുഖത്ത് മരുന്നുണ്ട്. അതേപ്പറ്റി അറിഞ്ഞവൻ ആ രോഗത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ ചികിത്സയറിഞ്ഞു. അറിയാത്തവനോ ആ രോഗത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ മരുന്നറിയാത്തവനുമായി.

ബഹുദൈവാരാധനാപരമായ പരാമർശങ്ങളൊന്നുമില്ലെങ്കിൽ മന്ത്രം ശരിഅത്തിൽ സ്മിരപ്പെട്ടതും അനുവദനീയവുമായ ഒരു ചികിത്സാ രീതിയാണ്. ഇതിന്ന് ഏറ്റവും ഉപയുക്തമായത് ഖുർആനിലെ ഏറ്റവും മഹത്തായ അദ്ധ്യായമായ ഫാതിഹ: കൊണ്ടാണ്. അത് ആവർത്തിച്ച്



പാരായണം ചെയ്ത് മന്ത്രിക്കാം. ചെറിയ അദ്ധ്യായങ്ങളായ സുറത്തുൽ ഇഖ്ലാസും മുഅവുദതൈനിയും അപ്രകാരം തന്നെ. ഖുർആനിൽ നിന്നോ ഹദീസിൽനിന്നോ മറ്റൊന്നും ഹുദിസ്ഥമാക്കാത്തവർക്ക് ഉദ്ധൃത അദ്ധ്യായങ്ങൾ വേണ്ടത്ര! എന്നാൽ പാരായണം ചെയ്യുന്നവൻ സത്യവിശ്വാസിയായിരിക്കുക, എല്ലാം അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിക്ക് വിധേയമാണെന്ന അറിവുള്ളവനാവുക, അല്ലാഹു എന്തൊന്നുദ്ദേശിച്ചുവോ ആ കാര്യത്തോട് 'ദവിക്കട്ടെ' എന്നു പറയുക മാത്രമേ വേണ്ടു; അപ്പോഴതങ്ങിനെ ആയിത്തീരുന്നു എന്ന ബോധമുള്ള ആളാവുക ഇതൊക്കെ ഫലസിദ്ധിക്ക് വേഗം കൂട്ടും. പ്രതീക്ഷയുടെ ഒരൽപസാദ്ധൃത പോലുമില്ലാത്ത വാർദ്ധക്യത്തിൽ സകരിയ്ക്കു നബി (അ) ന് പുത്രനെ കൊടുത്ത രക്ഷിതാവാണ്. ആത്മാർത്ഥതയും ഭക്തിയും ഈമാനും നിറഞ്ഞ ഒരു മനസ്സിൽ നിന്നുയരുന്ന മന്ത്രം ഫലപ്പെടും. ഇൻശാ അല്ലാഹ്. മന്ത്രിക്കപ്പെടുന്നവനും അപ്രകാരം തന്നെയായിരിക്കണം.

ഈമാനും സത്യസന്ധതയും ഇഖ്ലാസുമുള്ള, അന്യനാളിനെപ്പറ്റി വിശ്വാസമുള്ള, ഖുർആനിന്റെ മഹത്വവും അത് അല്ലാഹുവിന്റെ വാക്കുകളാണെന്നും പരിശുദ്ധനായ അല്ലാഹുവിന്റെ കൈകളിലാണ് ശമനമെന്നും ബോധമുള്ള സത്യവിശ്വാസികളാണെങ്കിൽ അതേറെ പുണ്യം ചെയ്യുന്നതാണ്. പ്രാർത്ഥനക്കുത്തരം കിട്ടാനും ഖുർആ

ന്റെ പവിത്രത ഫലം കാണാനും അങ്ങിനെ രോഗം അയാളിൽ നിന്ന് നീങ്ങിപ്പോവാനും അത് കാരണമായിത്തീരും.

മന്ത്രിക്കുന്നത് നല്ലതുകൊണ്ടാണോ എന്ന് നോക്കിക്കൊണ്ടു മാത്രം മന്ത്രത്തെ നന്നാക്കി വിലയിരുത്താനാവില്ല. ഖുർആൻ കൊണ്ടു മന്ത്രിച്ചാൽ പോലും തമൈവ. അവിശ്വാസികളും കപടവിശ്വാസികളും നമസ്കാരമുപേക്ഷിക്കുന്നവരുമൊക്കെ അങ്ങിനെ ചെയ്യാറുണ്ട് എന്നതുകൊണ്ടാണത്. അത്തരം മന്ത്രങ്ങളും പാരായണവുമൊക്കെ അവരവരുടെ പിശാചുക്കൾക്ക് സുഖം പകരുന്ന വ്യർത്ഥമായ വ്യായാമങ്ങൾ മാത്രമായേ ഫലിക്കൂ..... ഈ വിഭാഗക്കാരെ പിശാചുക്കൾ നന്നായി സഹായിക്കും. ജോഷ്വൻമാർക്കും ഗണികൻമാർക്കും ജ്യോതിഷക്കാർക്കും ഭൂത പ്രേത ബാധ നീക്കുന്നവരെന്നു പറയുന്ന ആളുകൾക്കുമൊക്കെ ഈ സഹായം കിട്ടും. അല്ലാഹു അല്ലാത്തവരെ ആരാധിക്കാനും അല്ലാഹു അല്ലാത്തവർക്ക് ബലി നടത്താനും ജിന്നുകളെ സേവിക്കാനും അവ രോടഭയമർത്ഥിക്കാനും അവർക്ക് വേണ്ടി നേർച്ച വഴി പാടുകൾ നിർവ്വഹിക്കാനും പ്രേരണ നൽകും. തത്വത്തിൽ മനുഷ്യർ അത്തരക്കാരെ ആരാധിക്കുന്ന ഒരു വിതാനത്തിലേക്ക് അവരുടെ കർമ്മങ്ങളെ കൊണ്ടെത്തിക്കും. മനുഷ്യരെ സംബന്ധിച്ച് സാധാരണ നിലയിൽ

അസാധ്യമായ രഹസ്യകാര്യങ്ങൾ അവരുടെ ഈ മനുഷ്യരായ സുഹൃത്തുക്കൾക്ക് പിശാചുക്കൾ വിവരമറിയിച്ചുകൊടുക്കുകയും ചെയ്യും. ഈ ആളുകളിൽ നിന്ന് സത്യവിശ്വാസികൾ വിദൂരത പുലർത്തേണ്ടതാണ്. അടിയുറച്ച വിശ്വാസികളും നല്ല പാരായണക്കാരുമായ ആളുകളെക്കൊണ്ടായിരിക്കണം രോഗിയുടെ മേൽ മന്ത്രിപ്പിക്കേണ്ടത്.

മരുന്നിലൂടെയോ ശുദ്ധമായ മന്ത്രങ്ങളിലൂടെയോ രോഗശമനം തേടാതെ എല്ലാം അല്ലാഹുവിലേക്ക് നീക്കിവെക്കുന്ന ചിലരുണ്ട്. ഇത് പ്രവാചക കൽപനയോടുള്ള വ്യക്തമായ ധിക്കാരമാണ്. അവിടുന്ന് കൽപ്പിച്ചു: **عَلَيْكُمْ وَاللَّهِ تَدَاوُوا وَلَا تَدَاوُوا بِحَرَامٍ** [അല്ലാഹുവിന്റെ അടിമകളെ നിങ്ങൾ രോഗത്തെ ചികിത്സിക്കൂ... നിഷിദ്ധമായതുകൊണ്ട് രോഗചികിത്സ നടത്തരുത്]. അനുവദിക്കപ്പെട്ടവ കൊണ്ട് രോഗചികിത്സ നടത്താൻ റസൂൽ (സ) കൽപ്പിക്കുകയാണിവിടെ. രക്തം, മദ്യം, മാറണം, ശീർക്ക് പരമായ കാര്യങ്ങൾ..... എന്നിങ്ങനെയുള്ള നിഷിദ്ധകാര്യങ്ങൾ കൊണ്ട് ചികിത്സ നടത്തരുതെന്നാണ് ഇതിന്റെ മറുവശം.

അനുവദനീയ മന്ത്രങ്ങൾ കയ്യിൽ ഊതിയോ, ശരീരത്തിലെവിടെയും ഊതിയോ വെള്ളത്തിലൂടെ അതുപയോഗിച്ച്

ഗിപ്പോ നിർവ്വഹിക്കാവുന്നതാണ്. നബി(സ)ക്ക് രോഗം പിടിപെടുമ്പോൾ സുറത്തുൽ ഇഖ്ലാസും മുഅവുദതൈ നി സുറകളും കൈകളിൽ ഊതി അതുകൊണ്ട് ശരീരത്തിലെത്താവുന്നിടത്തൊക്കെ തടവുമായിരുന്നു. ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുന്ന നേരത്താണ് ഇങ്ങനെ ചെയ്യാറുണ്ടായിരുന്നത്. തലയിൽ നിന്ന് തുടങ്ങി മുഖത്തിലൂടെ, നെഞ്ചിലൂടെ തുടർന്ന് മറ്റുഭാഗങ്ങളിലേക്ക് അങ്ങിനെയായിരുന്നു അത് നിർവ്വഹിച്ചിരുന്നത് എന്ന് ആയിശ(റ)യിൽ നിന്ന് റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു.

കണ്ണേറ്റ് ബാധിച്ചവനെ മന്ത്രിച്ച് ചികിത്സിക്കാനും ശരീരത്തനുവദിക്കുന്നുണ്ട്. മന്ത്രിക്കേണ്ടത് ഭക്തരായ ആളുകളായിരിക്കണമെന്ന് മാത്രം. സ്ത്രീകളെ പുരുഷൻ മാറോ, പുരുഷൻമാരെ സ്ത്രീകളോ മന്ത്രിക്കേണ്ട അനിവാര്യഘട്ടം വരുമ്പോൾ പ്രസ്തുത സ്ത്രീകളുടെ ഏറ്റവും അടുത്ത ബന്ധുക്കൾ ഒപ്പമുണ്ടായിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം. മന്ത്രിക്കാനെന്ന പേരിലായാലും മറ്റൊന്നിന്റെ പേരിലായാലും അന്യ സ്ത്രീ പുരുഷൻമാരെ തനിച്ചാക്കാവതല്ല.

തന്നിൽ നിന്നാണ് മറ്റൊരാൾക്ക് കണ്ണേറ്റ് പറ്റിയതെന്ന് ഒരാളറിഞ്ഞാൽ അയാൾ തന്റെ മുഖവും രണ്ട് കൈപ്പത്തികളും ഒരു പാത്രത്തിലേക്ക് കഴുകി ആ വെള്ളം ഉപയോഗിച്ച് കണ്ണേറു പറ്റിവയനെ കുളിപ്പിക്കലാണ്

ഇതിനുള്ള ഒരു ചികിത്സ. കണ്ണേറു പറ്റിയവൻ, കണ്ണേറു പറ്റാൻ കാരണമായവനോട് ഇങ്ങിനെ ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ അവന്റെ മുഖവും കൈപ്പത്തികളും കഴുകിയ വെള്ളം നൽകാൻ അയാൾക്ക് ബാധ്യതയുണ്ടെന്ന് റസൂൽ (സ) യുടെ മൊഴികളിൽ നിന്ന് നമുക്ക് മനസ്സിലാക്കാനാവും. അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: **وَإِذَا اسْتَغْتَسِمْتَ فَاغْسِلُوا** [നിങ്ങളോട് കഴുകാനാവശ്യപ്പെട്ടാൽ നിങ്ങൾ കഴുകുക- മുസ്ലിം, തിർമിദി, ഇബ്നുമാജ, അഹ്മദ്] എന്ന്. ഇന്ന ആളിൽ നിന്നാണ് തനിക്ക് കണ്ണേറു പറ്റിയതെന്ന് സംശയിച്ചാൽ അയാൾക്ക് പ്രസ്തുത വ്യക്തിയോട് “താങ്കളുടെ മുഖവും കൈകളും കഴുകൂ” എന്നാവശ്യപ്പെടാവുന്നതും അത് ആ വ്യക്തി അനുസരിക്കേണ്ടതുമാണെന്നാണ് ഇവിടെ പ്രവാചകൻ (സ) കൽപ്പിക്കുന്നത്.

അല്ലാഹു അനുഗ്രഹിക്കുമാറാവട്ടെ. മന്ത്രത്തെയും അതിന്റെ അനുകൂലവും പ്രതികൂലവുമായ വശങ്ങളെയും തിരിച്ചറിഞ്ഞുകൊണ്ട് പ്രവർത്തിക്കാനായാൽ അത് പ്രവാചകർ (സ)യേയും അവിടുത്തെ അനുയായി വൃന്ദത്തെയും ആദരിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായിത്തീരും. ദിക്റുകൾ ആത്മാവിന്റെ ഭക്ഷണമാണ്. അവയെ നിത്യമാക്കി ആത്മാവിന് സമ്പന്നതയും സംതൃപ്തിയും നൽകുവാൻ നമുക്ക് കഴിയുമാറാവട്ടെ. സംതൃപ്തി പുണ്ട ആത്മാവുകൾക്കേ സ്വർഗ്ഗ പ്രവേശം സാധ്യമാവൂ. അ

ല്ലാഹു പറയുന്നു: يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمَطْمَئِنَّةُ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً فَادْخُلِي فِي عِبَادِي وَادْخُلِي جَنَّاتِي [അല്ലയോ നിത്യ ശാന്തി പൂണ്ട ആത്മാവേ, സംതൃപ്തമായിക്കൊണ്ട് നി നിന്റെ നാമനിലേക്ക് മടങ്ങുക. തുടർന്ന് എന്റെ അടിമകളിൽ പ്രവേശിക്കുക. എന്റെ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്യുക ].

ഈ പുസ്തകത്തിന്റെ തർജ്ജമയിലും പരിഭാഷനയിലും പകർത്തെഴുത്തിലും എന്നെ സഹായിച്ച ഏ.കെ. അലവിക്കുട്ടി മാലവി (ഏ.ആർ.നഗരിക്കും ഉമ്മു ഫുർഖാനും കവർ ഡിസൈൻ ചെയ്തു തന്ന പകരയിലെ മുസ്തഫ കീഴ്വഴക്കത്തിനും സൃഷ്ടികളിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ ത്വപ്തിക്കു വേണ്ടി ജീവിച്ച സജ്ജനങ്ങളിലും അല്ലാഹു കാരുന്നു ചൊരിയട്ടെ. ഈ എളിയശ്രമം അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹിത ത്വപ്തിക്കും കാരണത്തിനുമായി സമർപ്പിച്ചു കൊണ്ട്.

وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين وصلى الله على نبينا  
محمد وعلى آله وصحبه أجمعين

ഹനീഫ് ഹുല്ലിപ്പറമ്പ്

പി.ബി: 2439,

രിയാദ് : 11451,

സൗദി അറേബ്യ.

e-mail : hanceef@gulfnetksa.com

രിയാദ്

04.04.2000

## ശൈഖ് ജിബ്രിന്റെ ആമുഖം

ലോകനാഥൻ സർവ്വസ്തുതിയും. അവനാകുന്നു മഹത്വം. അവനാകുന്നു എന്റെ നാഥൻ. അവനല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ല. അവനെ ഞാൻ ഭരമേൽപ്പിച്ചു. അവനിലേക്കാണ് ഞന്റെ മടക്കം. അല്ലാഹുവിന്റെ കരുണാകടാക്ഷങ്ങൾ അവന്റെ അടിമയും ദുതനുമായ മുഹമ്മദ് നബി (സ)യിലും കുടുംബത്തിലും അനുചരരിലും സദാ വർഷിക്കുമറാവട്ടെ.

അബ്ദുല്ലാഹ് മുഹമ്മദ് അബ്ദുർറഹ്മാൻ അസ്സദ് ഹാൻ എന്ന യുവാവ് ക്രോഡികരിച്ച ദോഷനാശ സംരക്ഷണത്തെ സംബന്ധിച്ച ഈ ലഘുകൃതി ഞാൻ വായിച്ചു. വിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ നിന്നും വ്യക്തമായ നബിചര്യയിൽ നിന്നുമുള്ള സൗകര്യപ്രദവും ലളിതവുമായ ദിക്റുകളാണിത്. സുപ്രസിദ്ധവും പരിശുദ്ധവുമായ ഹദീസുകളിലൂടെ ഇതിന്റെ പ്രയോജനവും അനുഭവങ്ങളും അദ്ദേഹം സ്മാപിക്കുകയും പലയാവർത്തി പരീക്ഷിച്ച് സ്വാനുഭവത്തിലൂടെ അതിന്റെ ഫലസാധ്യത അദ്ദേഹം ഉറപ്പുവരുത്തുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. പ്രവാചകൻ (സ)യുടെ വാക്കുകളിലൂടെ, അവിടുത്തെ അനുചരന്മാരുടെയും പിൻഗാമികളുടെയും അനുഭവങ്ങളിലൂടെ ഇത് സ്മാപിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. അതിനാൽ അല്ലാഹുവിനെ അനുസരിക്കുന്ന, സ്വയം രക്ഷയും മുസ്ലിംകളുടെ രക്ഷയും ആഗ്രഹി

കുന്ന എല്ലാ മുസ്ലിംകളോടും ഇത് പ്രാബല്യത്തിൽ വരുത്താൻ ഞാനഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു. അപ്രകാരം ഇതുകൊണ്ട് സംരക്ഷിതരാവാനും ഇതിന്റെ പ്രബലതയിൽ ഉറപ്പുവരുത്തുവാനും എല്ലാ നാശങ്ങളിൽ നിന്നും അല്ലാഹുവിന്റെ സംരക്ഷണം തേടാനും എല്ലാ വെറുക്കപ്പെട്ട ജിന്നുകളിൽ നിന്നും മനുഷ്യനയനങ്ങളിൽ നിന്നും മന്ത്രവാദികളുടെയും അവരുടെ സഹായികളുടെയും പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്നും സുരക്ഷിതത്വം നേടാനും എല്ലാ ഓരോരുത്തരോടും സംഘങ്ങളോടും ഞാനുപദേശിക്കുന്നു. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ പ്രാർത്ഥനകളും ദിക്റുകളും ഉപേക്ഷിക്കുകയും കളി, വിനോദം, സംഗീതം, ഛായാഗ്രഹണം പോലുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ വ്യാപൃതരാവുകയും ചെയ്താൽ എല്ലാ ഓരോ മുസ്ലിം വ്യക്തിത്വങ്ങളിലും പിശാച് അധികാരസ്ഥനാവുകയും അങ്ങിനെ ദുരിതങ്ങൾ ഭീതിദമാവുകയും ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അധികരിക്കുകയും ചെയ്ത ഈ സന്ദർഭത്തിൽ വിശേഷിച്ചും.

അതിനാൽ പൈശാചിക ദ്രോഹങ്ങളിൽ നിന്നും സ്വശരീരങ്ങളുടെ നാശങ്ങളിൽനിന്നും അഭയം നേടുന്നതിന് സംരക്ഷണവും സഹായവും ലഭിക്കണമെന്ന് അല്ലാഹുവിനോട് തേടുന്നു. നബി (സ) യിലും കുടുംബങ്ങളിലും അനുചരരിലും അല്ലാഹുവിന്റെ കരുണാകടാക്ഷങ്ങളുണ്ടാവട്ടെ.

അബ്ദുല്ലാഹ് ബിൻ അബ്ദുർറഹ്മാൻ അൽജിബ്രിൻ



## മുഖവുര

إن الحمد لله نحمده ونستعينه ونستهديه. ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا، من يهده الله فلا مضل له، ومن يضلل فلا هادي له، والصلاة والسلام على نبينا محمد.

ദിക്റുകളെ സംബന്ധിച്ച് കൂടുതൽ ദൈർഘ്യമില്ലാത്തതും എന്നാൽ തീരെ സംക്ഷിപ്തമല്ലാത്തതുമായ ഒരു രചന നടത്താൻ എന്നോട് ചില സഹോദരങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെടുകയുണ്ടായി. ചില പണ്ഡിതന്മാർ - അല്ലാഹു അവർക്ക് കാര്യം ചൊരിയട്ടെ- ദിക്റുകളെ സംബന്ധിച്ച് അനാവശ്യമായി നീട്ടിവലിച്ചും ആവർത്തിച്ചും ആവശ്യക്കാരെ മടുപ്പിക്കുന്ന ഒട്ടേറെ ഗ്രന്ഥങ്ങൾ രചിച്ചിട്ടുണ്ട്.

നബി(സ) യെ സംബന്ധിച്ച് ഇമാം ബുഖാരി (റ) റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു: **إِذَا أَمَرْتُمْ بِشَيْءٍ فَأَتَوْا مِنْهُ مَا اسْتَطَعْتُمْ** "ഞാൻ നിങ്ങളോട് വല്ലകാര്യവും കൽപ്പിച്ചാൽ സാധ്യമാവുന്ന വിധത്തിൽ നിങ്ങളത് നടപ്പിലാക്കുക". ശൈഖ് അൽ ഇമാം അബൂ അഹ് അസ്സലാഹ്നോട്, അല്ലാഹു

വിനെ ധാരാളമായി സ്ഥിരീകരിക്കുന്ന മുസ്ലിം സ്ത്രീ പുരുഷന്മാരിൽ ഒരാൾ ആയിത്തീരുന്നത് എപ്പോഴാണെന്ന് ചോദിക്കപ്പെട്ടു. അപ്പോഴദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: “രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും, രാവു പകലുകളിലെ വ്യത്യസ്തമായ സന്ദർഭങ്ങളിലും നിർണ്ണിതമായ സ്ഥിരപ്പെട്ട ദിക്റുകൾ പതിവാക്കിയാൽ അവൻ ദൈവസ്ഥരണ അധികമുള്ള സ്ത്രീ പുരുഷന്മാരിൽ പെട്ടവനായിത്തീരും”. അബ്ദുല്ലാഹ് ബിൻ ബുസ്റ്റ് (റ)ൽ നിന്ന് നിവേദനം: “ഒരാൾ പറഞ്ഞു: അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രവാചകരെ, ഇസ്ലാമിക വിധിവിധികൾ എന്നിങ്ങനെ ആധികമുണ്ടാക്കുന്നു. അതിനാൽ സ്ഥിരമാക്കാനാവുന്ന ചിലത് എനിക്ക് പറഞ്ഞുതരിക. റസൂൽ(സ) പറഞ്ഞു: ദൈവസ്ഥരണ കൊണ്ട് നിന്റെ നാവിന് നീ നനവ് നൽകിക്കൊണ്ടിരിക്കുക. സ്ഥിരതയില്ലാത്ത അധികരിച്ച ദിക്റിനെക്കാൾ നല്ലത് പതിവാക്കിയ കുറഞ്ഞ ദിക്റുകളാണ്. നബി (സ) പറഞ്ഞു: خَيْرُ الْأَعْمَالِ إِدْوَمُهَا وَإِنْ قَلَّ “കുറച്ചതാലും പതിവായി ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് പൂണ്ണകരം”. ഈ കൊച്ചുകൃതിയിലും നിത്യമാക്കാവുന്ന ചിലദിക്റുകൾ വ്യക്തമായ ഹദീസുകളിലൂടെ, സഫലമായ പരീക്ഷണങ്ങളിലൂടെ, സംക്ഷിപ്തമായി ഞാൻ ക്രോഡീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അല്ലാഹുവാണെ . . . വല്ലവനും ഇത് പ്രാബല്യ

ത്തിൽ വരുത്തുകയും പതിവാക്കുകയും ചെയ്താൽ സ്വന്തം നിലക്കും കുടുംബത്തിലും മക്കളിലും സമ്പത്തിലും പിശാചിന്റെ തന്ത്രങ്ങളിൽ നിന്നും കാലദോഷങ്ങളിൽ നിന്നും അവൻ സംരക്ഷണം ലഭിക്കും. അല്ലാഹു അവൻ മതിയാവും. അവനെ സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യും. അല്ലാഹു കാരുന്നുവെന്നാണ്. സംരക്ഷണം ഉദ്ദേശിച്ചവർക്ക് ഈ പുസ്തകത്തിലൂടെ ലക്ഷ്യം എളുപ്പമായിത്തീരാനും അല്ലാഹുവിന്റെ ഉതകവും സഹായവും ഞാൻ തേടുന്നു. നമ്മുടെ നബി (സ)യുടെ മേൽ അല്ലാഹുവിന്റെ കാരുന്നും ഉണ്ടാവട്ടെ.

## സുറത്തുൽ ഫാതിഹ ഓതൽ

بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. الرحمن  
 الرحيم. مالك يوم الدين. إياك نعبد وإياك نستعين. اهدنا  
 الصراط المستقيم. صراط الذين أنعمت عليهم غير المغضوب  
 عليهم ولا الضالين

ബിസ്മില്ലാഹിർറഹ്മാനിർറഹീം. അൽഹംദുലില്ലാഹി  
 റബ്ബിൽ ആലമീൻ. അർറഹ്മാനിർറഹീം. മാലികി യൗമി  
 ദീൻ. ഇയ്യാക നഅ്ബുദു വ ഇയ്യാക നസ്തഇൻ.  
 ഇഹ്ദിനസ്സീറാത്ത് മുസ്തഖീം. സ്വീറാത്ത്ലദീന അൻ  
 അംത അലയ്ഹീം. ഗയ്റിൽ മഗ്ദുബീ അലയ്ഹീം വല  
 ദ്വാല്ലീൻ.

[പരമകാരുണികനും കരുണാനിധിയുമായ അല്ലാഹു  
 വിന്റെ നാമത്തിൽ. സ്തുതി (മുഴുവൻ) ലോകരക്ഷിതാ  
 വായ അല്ലാഹുവിന്നാകുന്നു. പരമകാരുണികനും കരു  
 ണാനിധിയുമായവൻ. പ്രതിഫലദിവസത്തിന്റെ ഉടമ  
 സ്ഥൻ. നിന്നെ മാത്രം ഞങ്ങൾ ആരാധിക്കുന്നു; നി  
 ന്നോട് മാത്രം ഞങ്ങൾ സഹായം തേടുകയും ചെയ്യും

ന്നു. ചൊവ്വായ പാതയിൽ നി ണങ്ങളെ വഴി ചേർക്കേ  
ണമേ..... (അതായത്) യാതൊരു കൂട്ടരുടെ മേൽ  
നി അനുഗ്രഹം ചെയ്തിരിക്കുന്നുവോ അവരുടെ പാത  
യിൽ, (അതേ) കോപവിധേയരല്ലാത്തവരും വഴിപിഴച്ചവ  
രല്ലാത്തവരുമായ (വരുടെ പാതയിൽ)].

## ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണങ്ങൾ

### (a) വിഷദംശനം (വിഷ നിവാരണം):-

അബീ സജൂദിൽ ഖുദ്റിയ്ത്(റ) ൽ നിന്ന് നിവേദനം.  
അദ്ദേഹം പറയുന്നു: റസൂലിന്റെ സഹാബത്തിൽ നിന്ന്  
ഒരു സംഘം യാത്രയിലായിരിക്കേ അറബ് ഗോത്രത്തിൽ  
പെട്ട ഒരു ഗോത്രത്തിൽ അവർ തങ്ങുകയും അവർക്ക്  
ആതിഥ്യം നൽകാനാവശ്യപ്പെടുകയും ചെയ്തു. പക്ഷേ  
അവർ ആവശ്യം തിരസ്കരിച്ചു. അങ്ങിനെയിരിക്കവെ  
അവരുടെ ഗോത്ര നേതാവിനെ തേള് കൂത്തി. പല  
മാർഗ്ഗങ്ങളും ആരാഞ്ഞു. എല്ലാം വിഫലമായി അങ്ങിനെ  
സഹാബികളിലൊരാൾ കുറച്ചാടുകൾ പ്രതിഫലത്തിൽ  
മന്ത്രിക്കാമെന്ന് സന്ധിയിായി അങ്ങിനെ അയാളുടെ  
അടുത്തുപോയി രോഗം ബാധിച്ചവനെ ഫാതിഹ ചൊല്ലി

മന്ത്രിച്ചു. അപ്പോഴയാൾ രോഗമുക്തി വന്നു ഉന്മേഷ  
വന്നായി. (ബുഖാരി, മുസ്ലിം)

(b) ഭ്രാന്തിന് ചികിത്സ:-

ഖാരിജ (റ) അദ്ദേഹത്തിന്റെ പിതൃവൃന്തിൽ നിന്ന് നി  
വേദനം: അദ്ദേഹം പറയുന്നു: ഞങ്ങൾ നബി (സ) യുടെ  
അടുക്കൽ നിന്ന് പുറപ്പെട്ടു. അങ്ങിനെ ഞങ്ങൾ ഒരു  
അറബ് ഗോത്രത്തിൽ തങ്ങി നിങ്ങളിൽ വല്ല വൈദ്യനു  
മുണ്ടോ എന്നവരാറാഞ്ഞു. എന്തെന്നാൽ ചങ്ങലയിൽ  
ബന്ധിക്കപ്പെട്ട ഒരു ഭ്രാന്തൻ ഞങ്ങളിലുണ്ട്. അങ്ങിനെ  
അവർ (എന്നെയും കൂട്ടി) ചങ്ങലയിൽ ബന്ധിക്കപ്പെട്ട  
ആളുടെ അടുത്ത് വന്നു. രാവിലെയും വൈകുന്നേരവു  
മായി മൂന്നുദിവസം ഞാനയാൾക്ക് ഫാതിഹ ഓതി  
മന്ത്രിച്ചു. അങ്ങിനെ അയാൾ രോഗമുക്തനായി. അപ്പോ  
ഴവർ എനിക്ക് പ്രതിഫലം തന്നു. ഞാൻ വേണ്ടെന്ന് പറ  
ഞ്ഞപ്പോഴവർ പറഞ്ഞു: നീ നബിയോട് പോയി ചോദി  
ച്ചുനോക്കൂ.....(പ്രതിഫലം വാങ്ങാമോ ഇല്ലേ എന്ന്).  
അങ്ങിനെ ഞാൻ പോയി നബി (സ) യോട് ചോദിച്ചു.  
അപ്പോഴവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: സ്വീകരിച്ചുകൊള്ളു. വ്യാജമായ  
മന്ത്രത്തിനാണ് പ്രതിഫലം സ്വീകരിക്കാൻ പാടില്ലാത്തത്.  
നീ പ്രതിഫലം പറ്റിയതോ യഥാർത്ഥ മന്ത്രത്തിനും.

(c) വാതരോഗ ചികിത്സ:-

ഇറാഖിലെ ചില പണ്ഡിതന്മാരിലൊരാളെപ്പറ്റി ഇബ്നു ഹജറുൽ ഹൈഥമി (റ) അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു. അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: എന്റെ ചെറുപ്പത്തിൽ എന്റെ കൺ പോളയുടെ മുകളിൽ ഒരു കുരുവുണ്ടായിരുന്നു. അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിപോലെ അത് വലുതായി. എന്റെ കൺ പോള എനിക്ക് ഭാരമായി. അപ്പോഴെന്നോടൊരാൾ പറഞ്ഞു: ബാഗ്ദാദിൽ കൺപോള കീറി പുറത്തെടുക്കുന്ന ഒരു ജുതവൈദ്യനുണ്ട്. അദ്ദേഹം ജുതനായതിനാൽ എനിക്കതിനോട് താൽപര്യം തോന്നിയില്ല. കുറച്ച് ദിവസങ്ങൾക്ക് ശേഷം ഞാനൊരു സ്വപ്നം കണ്ടു. ഒരാൾ വന്നെന്നോട് പറഞ്ഞു: വ്യത്യസ്തപ്പെടുമ്പോൾ അതിന്മേൽ ഫാതിഹ ഓതാൻ. അപ്രകാരം പല തവണ ഞാൻ ചെയ്തു. അങ്ങിനെയൊരിക്കൽ ഞാൻ മുഖവും കൺപോളകളും കഴുകവെ അത്ഭുതം വീണു. അതിന്റെ അടയാളം ക്രമേണ മാഞ്ഞുപോവുകയും ചെയ്തു. ഇത് ഫാതിഹയുടെ പുണ്യം കൊണ്ടാണെന്ന് അങ്ങിനെ ഞാനറിഞ്ഞു. എന്റെ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കുമുള്ള ശമനവും സംരക്ഷണവും ഞാനേറെയും അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹത്താൽ അതാക്കി മാറ്റി. (ഇബ്നു ഹജറിന്റെ زكرك في الرأيا വേജ് : 27).

(d) ഇബ്നു ഖയ്യിമിന്റെ കഥ - വേദനകൾക്കുള്ള ലേപനം:-

ഇബ്നുൽ ഖയ്യിം (റ) പറയുന്നു: ഞാൻ മക്കയിൽ താമസിക്കുന്ന കാലം. എനിക്ക് രോഗം ബാധിച്ചു. ഡോക്ടറോ മരുന്നോ എനിക്ക് ലഭ്യമായില്ല. അങ്ങിനെ ഞാൻ ഫാതിഹ ഓതി സ്വയം ചികിത്സിച്ചു. എനിക്കപ്പോൾ അത്ഭുതകരമായ ഫലം കാണാനായി. രോഗസംബന്ധമായി വരുന്ന വരോട് ഞാനിത് ഉണർത്തും. പലർക്കും അത് ഫലമുണ്ടാക്കി. (ഇബ്നുൽ ഖയ്യിമിന്റെ **الجواب الكافي** പേജ് : 8)

അബ്ദിൽ മലിക് ബിൻ ഉമൈർ (റ)ൽ നിന്ന്: റസൂൽ(സ) പറയുന്നു: **يا كل من شاء** [ഫാതിഹയിൽ എല്ലാ രോഗങ്ങൾക്കുമുള്ള ശമനമുണ്ട്]. ഇത് കൊണ്ട് അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹത്താൽ ഞരമ്പ് രോഗങ്ങൾക്കും മാനസികരോഗങ്ങൾക്കും വളരെ ഫലം ലഭിച്ചതായി അനുഭവമുണ്ട്. പ്രത്യേകം ഒരു രോഗത്തിന് എന്ന് പറയാതെ ഇതിന് മന്ത്രം എന്ന് നബി (സ) പേരുവെച്ചത് തന്നെ ഇതിനു തെളിവാണ്.

<sup>1</sup> ഫാതിഹ അദ്ധ്യായത്തിന് മന്ത്രത്തിന്റെ അദ്ധ്യായം എന്നും പേരുണ്ട്.



## 2 - ആയത്തുൽ കുർസിയ് ഓതൽ

الله لا إله إلا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما في السموات وما في الأرض من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يئوده حفظهما وهو العلي العظيم.

അല്ലാഹു ലാ ഇലാഹ ഇല്ലാ ഹുവൽ ഹയ്യുൽ ഖയ്യൂം ലാ തഅ്ഖുദുഹു സിനത്തുൻ വലാ നാമുൻലഹു മാ ഫി സ്മാവാതി വമാ ഫിൽ അർദി മൻ ദൽലദി യശ്ഫഉ ഇൻദഹു ഇല്ലാ ബിഇദ്നിഹി യഅ്ലമു മാ ബയ്ന അയ്ദിഹിം വമാ ഖൽഫഹും വലാ യുഹിയ്തന ബി ശയ്ഇൻമ്മിൻ ഇൽമിഹി ഇല്ലാ ബിമാ ശാഅ വസിഅ കുർസിയ്തുഹു സ്മാവാതി വൽ അർദ വലാ യഊദു ഹു ഫിഫ്ദുഹുമാ വഹുവൽ അലിയ്തുൽ അളീം.

[അല്ലാഹു , അവനല്ലാതെ ഒരു ആരാധ്യനുമില്ല. (അവൻ) നിത്യജീവനും ഉയവൻ; സർവ്വനിയന്ത്രിയായവനും]

വൻ. മയക്കുമരുന്നുകൾ, ഉറക്കുമരുന്നുകൾ, അവനെ പിടിപെടു കയില്ല. അവന്റെതാണ് ആകാശങ്ങളിലുള്ളതും ഭൂമിയി ലുള്ളതും (എല്ലാം). ആരുണ്ട്, അവന്റെ അനുവാദപ്ര കാരമല്ലാതെ അവന്റെ അടുക്കൽ ശുപാർശ ചെയ്യുന്ന വൻ?! (ആരുമില്ല). അവരുടെ മുമ്പിലുള്ളതും അവരുടെ പിമ്പിലുള്ളതും അവൻ അറിയുന്നു. അവന്റെ അറി വിൽ നിന്നും അവൻ ഉദ്ദേശിച്ചതിനെക്കുറിച്ചല്ലാതെ യാ തൊന്നിനെക്കുറിച്ചും അവർ സൂക്ഷ്മമായി അറിയുക യില്ല. അവന്റെ 'കുർസിയ്ക്ക്' [രാജപീഠം] ആകാശങ്ങൾ ക്കും ഭൂമിക്കും വിശാലമായിരിക്കുന്നു. [അവ രണ്ടും ഉൾ ക്കൊള്ളുന്നതാണത്]. അവ രണ്ടിന്റെയും സംരക്ഷണം അവനെ ഭാരപ്പെടുത്തുന്നുമില്ല. അവനത്രെ, ഉന്നതനും മഹത്തായുള്ളവനും].

ഉറങ്ങാൻ നേരവും എല്ലാ നമസ്കാരശേഷവും 'ആയത്തുൽ കുർസിയ്ക്ക്' ചൊല്ലൽ.

### ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണങ്ങൾ

(a) രാത്രിയിലെ കാവൽക്കാർ:-

അബീഹുറൈറ (റ) യിൽ നിന്ന്, അദ്ദേഹം പറയുന്നു: സക്കാത്ത് മുതലുകൾ സൂക്ഷിക്കാനായി നബി (സ)

എന്നെ നിയോഗിച്ചു..... (എന്ന ദീർഘമായ ഹദീസിന്റെ അവസാനം). നീ വിരിപ്പിലേക്ക് കിടക്കാൻ പോകുമ്പോൾ ആയത്തുൽ കുർസിയ്ക്ക് ഓതുക. അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ള സംരക്ഷണമായി നിനക്കൊപ്പം ആരുണ്ടാവും. പിശാച് പ്രഭാതം വരെ നിന്നെ സമീപിക്കുകയുമില്ല. അപ്പോൾ റസൂൽ (സ) പറഞ്ഞു: അവൻ നിന്നോട് സത്യം പറഞ്ഞു. അവൻ കള്ളനാണ് അവൻ പിശാചാണ്<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ഈ ഹദീസ് വിശദീകരണമർഹിക്കുന്നു. ഇമാം ബുഖാരിയും മറ്റും ഈ ഹദീസുദ്ധരിച്ചിട്ടുണ്ട്. അബീ ഹുറയ്(റ) ആ സംഭവം പറയുന്നു. റമദാനിലെ സക്കാത്ത് സൂക്ഷിക്കാനായി റസൂൽ (സ) എന്നെ ഏൽപ്പിച്ചു. അങ്ങിനെയിരിക്കെ ഒരാൾ വന്ന് ആഹാരത്തിൽ കയ്യിട്ട് വാരാൻ നോക്കി ഞാനയാളെ പിടിച്ചു മാറ്റിക്കൊണ്ട് പറഞ്ഞു: ഞാൻ നിന്നെ അല്ലാഹുവിന്റെ ദൂതന്റെയടുത്തേക്ക് കൊണ്ടുപോവും. അയാൾ പറഞ്ഞു, എന്നെ വിടു ..... ഞാൻ പാവപ്പെട്ടവനാണ് കുടുംബം നോക്കുന്നവനാണ്. അതിനാൽ ഞാൻ വളരെ അത്യാവശ്യത്തിലാണ്. അങ്ങിനെ ഞാനയാളെ ഒഴിവാക്കി നേരം പുലർന്നപ്പോൾ നബി (സ) എന്നോട് ചോദിച്ചു. അബീഹുറൈറ! താങ്കൾ ഇന്നലെ പിടികൂടിയ ആളെ എന്ത് ചെയ്തു? ഞാൻ പറഞ്ഞു. അല്ലാഹുവിന്റെ ദൂതരെ! കുടുംബവും പ്രാരബ്ധവും ഒക്കെ കടുത്തതാണെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ എനിക്ക് അലിവു തോന്നി. ഞാനയാളെ അയാളുടെ പാട്ടിന് വിട്ടു. തിരുമേനി =

= (സ) പറഞ്ഞു: "അവൻ നിന്നോട് കള്ളം പറഞ്ഞതാണ്. അവ നിനിയും വരും". അയാൾ വീണ്ടും വരുമെന്ന് ഞാനങ്ങിനെ മനസ്സിലാക്കി. ഞാനയാളെ കാത്തിരുന്നു. അതാ അയാൾ വന്നു; ഭക്ഷണത്തിൽ കയ്യിട്ട് വാരി ഞാനയാളെ പിടിച്ചുമാറ്റി. ഞാനയാളോട് പറഞ്ഞു. ഞാൻ നിങ്ങളെ റസൂൽ (സ) ന്റെ അടുത്തേക്ക് കൊണ്ടുപോവുന്നു. അയാൾ പറഞ്ഞു, എന്തെ വിട്ടേക്കൂ. ഞാൻ പരമദരിദ്രനാണ്. കുടുംബം പോറ്റുന്നവനാണ്. ഞാനിനി വരില്ല. എനിക്കയാളോട് അലിവു തോന്നി. ഞാനയാളെ പറഞ്ഞയച്ചു. അങ്ങിനെ നേരം പുലർന്നപ്പോൾ നബി (സ) എന്നോട് ചോദിച്ചു: പിടികൂടിയ ആളെ താങ്കളെന്ത് ചെയ്തു? അപ്പോൾ ഞാൻ പറഞ്ഞു. അല്ലാഹുവിന്റെ ദൂതരെ! കുടുംബവും പ്രാരാബ്ധവുമൊക്കെ കടുത്തതാണെന്ന് പറഞ്ഞപ്പോൾ എനിക്കയാളോട് അലിവ് തോന്നി. ഞാനയാളെ പറഞ്ഞുവിട്ടു. തിരുമേനി (സ) പറഞ്ഞു: എന്നാൽ നിന്നോട് അവൻ പറഞ്ഞത് കള്ളമാണ്. അവനിനിയും വരും. അങ്ങിനെ ഞാനയാളെ മൂന്നാമതും കാത്തിരുന്നു. അപ്പോഴയാൾ വന്നു, ഭക്ഷണത്തിൽ കയ്യിട്ട് വാരി ഞാൻ നിങ്ങളെ റസൂൽ (സ)യുടെ അടുത്തേക്ക് കൊണ്ടുപോവുന്നു. ഇതവസാന വട്ടമാണ്. മൂന്നുതവണയും ഞാനിനി വരില്ലായെന്ന് നിങ്ങളെന്നോട് ജൽപ്പിച്ചു. എന്നിട്ട് നിങ്ങൾ വന്നു. അപ്പോഴയാൾ പറഞ്ഞു. നിങ്ങളെന്നെ വിട്ടു. അല്ലാഹുവിൽ നിന്ന് നിങ്ങൾക്ക് പ്രയാജനം കിട്ടുന്ന വാക്യങ്ങൾ ഞാൻ പഠിപ്പിച്ചു തരാം. ഞാൻ ചോദിച്ചു: എന്താണത്? അയാൾ പറഞ്ഞു: നിങ്ങൾ കിടക്കാൻ പോവുമ്പോൾ =

## നമസ്കാരശേഷം ആയത്തുൽ കുർസിയ് ഓതൽ

അബീ ഉമാമ (റ)ൽ നിന്ന്: നബി (സ) പറഞ്ഞു: എല്ലാ നമസ്കാരശേഷവും ആയത്തുൽ കുർസിയ് ഓതിയവനാകാം അവന്റെ മരണശേഷം അവൻ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതാണ്.

(b) പിശാചിനെ അകറ്റൽ:-

അബ്ദുല്ലാഹ് ബിൻ മസ്ഊദിൽ നിന്ന്: അദ്ദേഹം പറയുന്നു: നബി(സ)യുടെ അനുചരരിൽപെട്ട ഒരാൾ ജി

= ആയത്തുൽ കുർസിയ് لا اله الا هو الحي القيوم എന്ന് തുടങ്ങുന്ന) വാക്യം അവസാനം വരെ ഓതുക. അങ്ങിനെയാൽ അല്ലാഹുവിന്റെ സംരക്ഷണം നിങ്ങളിൽ നിന്ന് പ്രഭാതം വരെ നീങ്ങിപ്പോവുകയില്ല. പിശാച് നിങ്ങളെ സമീപിക്കുകയുമില്ല. (ഈ സംഭവം തിരുമേനിയെ ഉണർത്തി). അപ്പോൾ റസൂൽ (സ) പറഞ്ഞു: എന്നാൽ അവൻ നിന്നോട് (ആ) പറഞ്ഞത് നേരു തന്നെ. അവൻ കള്ളം പറയുന്നവനുമാണ്. (ആള് കള്ളം പറയുന്നവനാണെങ്കിലും അവനാ പറഞ്ഞത് നേരു തന്നെയെന്ന് ആശയം. ഇതിലെ കക്ഷി ഇബ്ലീസായിരുന്നു. വേഷ പ്രച്ഛന്നനായി അബീ ഹുറൈറയുടെ അടുത്ത് വന്നതാണ്).

നിൽ പെട്ട ഒരാളുമായി കണ്ടുമുട്ടി. അവർ ഗുസ്തി പിടിച്ചു. മനുഷ്യൻ അയാളെ മലർത്തിയടിച്ചു. അപ്പോൾ മനുഷ്യൻ പറഞ്ഞു: നിന്നെ മെലിഞ്ഞവനും ദുർബലനുമായി ഞാൻ കാണുന്നു. നിന്റെ രണ്ട് മുഴക്കൈകളും നായയുടെ മുഴക്കൈകളാണ്. അങ്ങിനെത്തന്നെയോ നിന്റെ ജിന്ന് സമൂഹം മുഴുവനും അതോ നീ മാത്രമോ? അവൻ പറഞ്ഞു: അല്ലാഹുവാണ് അങ്ങിനെയല്ല. ഞാനവരിലെ ഏറ്റവും ശക്തനാണ്. നീ രണ്ടാമതും എന്നോട് മുന്നിടാൻ വാ..... നീ എന്നെ അതിജയിച്ചാൽ നിനക്ക് ഫലപ്പെടുന്ന ഒന്നു ഞാൻ നിനക്കു പഠിപ്പിച്ചു തരാം. അപ്പോൾ അയാൾ പറഞ്ഞു: ആവട്ടെ. അങ്ങിനെ രണ്ടാമതും മനുഷ്യൻ തന്നെ വിജയിച്ചു. അപ്പോൾ ജിന്ന് പറഞ്ഞു: **الله لا إله إلا هو الحي القيوم** ചൊല്ലുക. ഒരു വീട്ടിൽ നീ അത് ചൊല്ലിയാൽ പിശാച് പുറത്തു പോവുന്നതാണ്. (അപ്പോൾ) കഴുത ശബ്ദമുണ്ടാക്കുന്നത് പോലെ അവൻ ശബ്ദമുണ്ടാക്കും. പിന്നെ പ്രഭാതം വരെ അവൻ അവിടെ പ്രവേശിക്കുകയില്ല. അവർ ചോദിച്ചു: അബ്ദുർറഹ്മാന്റെ പിതാവെ..... ആരായിരുന്നു ആ പുരുഷൻ? അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: ഖത്താബിന്റെ മകൻ ഉമറല്ലാതെ മറ്റാരാണെന്നാ നിങ്ങളുടെ അഭിപ്രായം? (ദാരിമി അദ്ദേഹത്തിന്റെ സുന്നനിൽ 2/447, 448)

ഇബ്നു അബീദുന്യായ മുസ്ലിം ബിൻ വലീദിൽ നിന്ന് നിവേദനം. “മരത്തിൽ നിന്ന്, ഒരാൾ ഒരനക്കം കേട്ടു. അപ്പോഴയാൾ (അനക്കം കേട്ടിടത്തേക്ക്) സംസാരിച്ചു. എന്നാൽ പ്രതികരണമൊന്നുമുണ്ടായില്ല. തുടർന്ന് അയാൾ **آية الكرسي** ഫാരായണം ചെയ്തു. അപ്പോൾ അയാളുടെയടുത്തേക്ക് (മരത്തിൽ നിന്ന്) പിശാച് ഇറങ്ങിവന്നു. അപ്പോഴയാൾ ചോദിച്ചു: ഞങ്ങളിൽ ഒരു രോഗിയുണ്ടായാൽ അയാളെ എന്തുകൊണ്ടാണ് ചികിത്സിക്കേണ്ടത്? പിശാച് പറഞ്ഞു: നീയെന്നെ മരത്തിൽ നിന്നിറക്കിയത് എന്തുകൊണ്ടാണോ അതുകൊണ്ട് തന്നെ (സൂയുമിയുടെ **لقط المرجان** പേജ് : 150) ആ മനുഷ്യന്റെ വിഡ്ഢിത്തമൊന്ന് നോക്കൂ.....! അവന്റെ പക്കൽ തന്നെ ചികിത്സയുണ്ടായിരിക്കെ അവൻ പിശാചിനോട് ചോദിക്കുകയും പിശാചിന്റെ പരിഹാസവും!! ജിന്നുകളോട് ചോദിക്കുന്ന വിഡ്ഢികളായ മന്ത്രക്കാരുടെ അവസ്ഥയും ഇതാണ്.

### 3- സുറത്തുൽ ബഖറയുടെ അവസാന ഭാഗം ചൊല്ലൽ

آمن الرسول بما أنزل إليه من ربه والمؤمنون كل آمن بالله  
وملائكته وكتبه ورسله لا نفرق بين أحد من رسله وقالوا  
سمعنا وأطعنا غفرانك ربنا وإليك المصير. لا يكلف الله نفسا  
إلا وسعها لها ما كسبت وعليها ما اكتسبت ربنا لا تؤاخذنا  
إن نسينا أو أخطأنا ربنا ولا تحمل علينا إصرا كما حملته  
على الذين من قبلنا ربنا ولا تحملنا ما لا طاقة لنا به واعف  
عنا واغفر لنا وارحمنا أنت مولانا فانصرنا على القوم  
الكافرين.

ആമനർറസുലു ബിമാ ഉൻസില ഇലയ്ഹി മിൻററ  
ബുഹി വൽ മുഅ്മിനുൻ. കുല്ലുൻ ആമന ബില്ലാഹി വ  
മലാഇകരിഹി വ കുതുബിഹി വ റുസുലിഹി ലാ നുഫ  
ർറിഖു ബയ്ന അഹദിൻ മ്മിൻററുസുലിഹി വഖാലു  
സമിഅ്നാ വ അത്യഅ്നാ ഗുഹ്നാനക റബ്ബനാ വഇല  
യ്കൽ മസ്മിർ. ലാ യുകൽലിഹു ല്ലാഹു നഫ്സൻ



ഇല്ലാ വൃസ്താഹാ ലഹാ മാ കസബത് വ അലയ്ഹാ മക്തസബത് റബ്ബനാ ലാ തുആഖിദ്നാ ഇൻന സീനാ അൗ അഖ്തഅ്നാ റബ്ബനാ വലാ തഹ്മിൽ അലയ്നാ ഇസ്റ്റ്ൻ കമാ ഹമൽത്ഹു അലൽലദീന മിൻ ഖബ്ലീനാ റബ്ബനാ വലാ തുഹമ്മിൽനാ മാലാ ത്വാഖത ലനാ ബിഹി വഅ്ഫു അന്നാ വഗ്ഫീർലനാ വർഹമ്നാ അൻത മൗലാനാ ഫൽസൂർനാ അലൽഖൗമിൽ കാഫിരീൻ.

[റസൂലിന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ റബ്ബികൽ നിന്നു അവ തരിപ്പിക്കപ്പെട്ടതിൽ, അദ്ദേഹവും സതുവിശ്വാസികളും വിശ്വസിച്ചിരിക്കുന്നു. എല്ലാവരും (തന്നെ) അല്ലാഹുവിലും, അവന്റെ മലക്കുകളിലും, അവന്റെ വേദഗ്രന്ഥങ്ങളിലും അവന്റെ റസൂലുകളിലും വിശ്വസിച്ചിരിക്കുന്നു. അവന്റെ റസൂലുകളിൽ ഒരാൾക്കിടയിലും ഞങ്ങൾ വ്യത്യാസം കാണിക്കുകയില്ല. (ഇതാണവരുടെ നില). അവർ പറയുകയും ചെയ്യുന്നു: “ഞങ്ങൾ കേൾക്കുകയും അനുസരിക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു; നിന്റെ പൊറുക്കൽ - (അതാണ് ഞങ്ങൾ തേടുന്നത്) - ഞങ്ങളുടെ റബ്ബേ നിന്റെ അടുക്കലേക്കത്രേ തിരിച്ചുവരവും.” ഒരു ആത്മാവിനോടും (ഒരു വ്യക്തിയോടും) അതിനു നിവൃത്തിയുള്ളതല്ലാതെ അല്ലാഹു ശാസിക്കുകയില്ല. അതു (നൻമ) സമ്പാദിച്ചതു അതിനു തന്നെയായിരിക്കും;

അത് ( തിൻമ ) സമ്പാദിച്ചുകൂട്ടിയതും അതിന്റെ മേൽ തന്നെയായിരിക്കും. ( പ്രാർത്ഥിക്കുക ) ഞങ്ങളുടെ റബ്ബ! ഞങ്ങൾ മറന്നുപോകുകയോ, ഞങ്ങൾ അബദ്ധം ചെയ്യുകയോ ചെയ്തുവെങ്കിൽ നീ ഞങ്ങളെ പിടികൂടരുതേ! ( ശിക്ഷാ നടപടി എടുക്കരുതേ!) ഞങ്ങളുടെ റബ്ബ! ഞങ്ങളുടെ മുമ്പുള്ളവരുടെ മേൽ നീ ചുമത്തിയതുപോലെ, ഞങ്ങളുടെ മേൽ നീ ഭാരം ചുമത്തുകയും ചെയ്യരുതേ! ഞങ്ങളുടെ റബ്ബ! ഞങ്ങൾക്ക് സാധുതയില്ലാത്തതു ഞങ്ങളെ (കൊണ്ട്) നീ വഹിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യരുതേ! ഞങ്ങൾക്ക് മാപ്പും നൽകേണ! ഞങ്ങൾക്ക് പൊറുത്തുതരുകയും ചെയ്യേണ! ഞങ്ങളോട് കരുണ ചെയ്യുകയും ചെയ്യേണമേ! നീ ഞങ്ങളുടെ യജമാനനാകുന്നു. ആകയാൽ അവിശ്വാസികൾക്കെതിരെ നീ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കേണമേ.....!]

ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പോ വീട്ടിൽവെച്ചോ മഗ്‌രിബിന് ശേഷമോ ഒരു തവണ.

### ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണങ്ങൾ

- (a) അബീ മസ്ഊദുൽ അൻസാരി(റ)ൽ നിന്ന് നിവേദനം: നബി (സ) പറഞ്ഞു: രാത്രിയിൽ സുറത്തുൽ ബഖറയുടെ അവസാനത്തെ രണ്ടു വാക്യങ്ങൾ

പാരായണം ചെയ്തവനാകാം അവനത് മതിയാവുന്നതാണ്. (ബുഖാരി, മുസ്ലിം)

(b) നുഅ്മാൻ ബിൻ ബശീറിന്റെ ഹദീസിൽനിന്ന് ഹാകിം നിവേദനം: നബി(സ) പറഞ്ഞു: ആകാശഭൂമികളെ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിന് രണ്ടായിരം വർഷങ്ങൾക്ക് മുമ്പ് അല്ലാഹു സുബ്ഹാനഹു വതആലാ കിതാബിൽ രേഖപ്പെടുത്തി വെക്കുകയും അതിൽ നിന്ന് രണ്ട് വാക്യങ്ങൾ ഉറക്കുകയും അതുകൊണ്ട് സുറത്തുൽ ബഖറ അവസാനിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. ഒരു വീട്ടിൽ ഇതു രണ്ടും പാരായണം ചെയ്താൽ മൂന്ന് ദിവസം വരെ പിശാച് സമീപിക്കുകയില്ല.

(c) അലി (റ) ൽ നിന്ന് നിവേദനം: "അദ്ദേഹം പറയുന്നു: സുറത്തുൽ ബഖറയിൽ നിന്നുള്ള അവസാനത്തെ മൂന്നു വാക്യങ്ങൾ ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് പാരായണം ചെയ്താൽ ഒരാളെ ബുദ്ധിമാനായി ഞാൻ കാണുന്നില്ല". (ശൈഖുൽ ഇസ്ലാമിന്റെ الكلم الطيب :19).

## 4 - المعوذتين ഉം الإخلاص - 4 ചൊല്ലൽ

രാവിലെയും വൈകുന്നേരം ഉറങ്ങുന്നതിന് മുമ്പും, എല്ലാ നമസ്കാരശേഷവും മൂന്നു തവണ.

قل هو الله أحد. الله الصمد. لم يلد ولم يولد. ولم يكن له  
كفوا أحد.

ഖുൽ ഹുവല്ലാഹു അഹദ്. അല്ലാഹു സ്സ്വമദ്. ലം യലിദ് വലം യുലദ്. വലം യകുൻലഹു ക്കഫുവൻ അഹദ്.

[(നബിയെ) പറയുക: അതു (കാര്യം) അല്ലാഹു ഏകനാകുന്നു. അല്ലാഹു സർവ്വാശ്രയനായ യജമാനനത്രെ. അവൻ (സന്താനം) ജനിപ്പിച്ചിട്ടില്ല; അവൻ (സന്താനമായി) ജനിച്ചുണ്ടായിട്ടുമില്ല. അവനു തുല്യനായിട്ട് യാതൊരുവനും ഇല്ല താനും].

قل أعوذ برب الفلق. من شر ما خلق. ومن شر غاسق إذا

وقب. ومن شر النفاثات في العقد. ومن شر حاسد إذا حسد.

ഖൽ അഊദു ബിറബ്ബിൽ ഫലഖ്. മിൻ ശർനി മാ  
ഖലഖ്. വമിൻ ശർനി ഗാസിഖിൻ ഇദാ വഖബ്. വമിൻ  
ശർനിൻനഫ്ഫാസാതി ഫിൽ ഉഖദ്. വമിൻ ശർനി  
ഹാസിദിൻ ഇദാ ഹസദ്.

[പറയുക:- പൂലരിയുടെ (പ്രഭാതത്തിന്റെ) റബ്ബിനോട്  
ഞാൻ ശരണം തേടുന്നു.- അവൻ സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുള്ളവയു  
ടെ കെടുതിയിൽ നിന്നും; ഇരുട്ടിയ രാത്രി മുടിവരു  
മ്പോൾ അതിന്റെ കെടുതിയിൽ നിന്നും; കെട്ടുകളിൽ  
(മന്ത്രിച്ചു) ഊതുന്നവരുടെ കെടുതിയിൽ നിന്നും; അസു  
യക്കാരൻ അസുയപ്പെടുമ്പോൾ അവന്റെ കെടുതിയിൽ  
നിന്നും (ശരണം തേടുന്നു).

قل أعوذ برب الناس. ملك الناس. إله الناس. من شر  
الوسواس الخناس. الذي يوسوس في صدور الناس. من الجنة  
والناس.

ഖൽ അഊദു ബിറബ്ബിന്നാസ്. മലികിന്നാസ്. ഇലാഹി  
ന്നാസ്. മിൻ ശർനിൽ വസ്വാസിൽ ഖന്നാസ്. അല്ലദി  
യുവസ്വിസു ഫീ സദ്ദുദുരിന്നാസ്. മിനൽ ജിന്നതി  
വൻനാസ്.

[പറയുക: മനുഷ്യരുടെ റബ്ബിനോട് ഞാൻ ശരണം  
തേടുന്നു.- (അതെ) മനുഷ്യരുടെ രാജാധിപതിയായ.- മനു  
ഷ്യരുടെ ആരാധ്യനായ (റബ്ബിനോട്), - (കുസൃതികൂട്ടി)

പിൻമാറിക്കളയുന്നവന്റെ ദുർമന്ത്രത്തിന്റെ കെടുതിയിൽ നിന്നും - അതായതു മനുഷ്യരുടെ ഹൃദയങ്ങളിൽ ദുർമന്ത്രം നടത്തുന്നവൻ, - ജിന്നുകളിൽ നിന്നും, മനുഷ്യരിൽ നിന്നും (ദുർമന്ത്രം നടത്തുന്നവൻ)].

### ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണങ്ങൾ:

- (a) അബ്ദുല്ലാഹ് ബിൻ ഖുബൈബ് തന്റെ പിതാവിനെ തൊട്ട് നിവേദനം: അദ്ദേഹം പറയുന്നു: ഇരുൾ മുറ്റിയതും മഴയുള്ളതുമായ ഒരു രാത്രിയിൽ ഞങ്ങളുടെ നമസ്കാരത്തിന് (നേതൃത്വം നൽകാൻ) വേണ്ടി നബി(സ) യെ തേടി ഞങ്ങൾ പുറപ്പെട്ടു. അങ്ങിനെ ഞാനദ്ദേഹത്തെ കണ്ടെത്തി. അപ്പോൾ തിരുമേനി പറഞ്ഞു: "നീ പറയൂ" എന്ന്. ഞാനൊന്നും പറഞ്ഞില്ല. വീണ്ടും നബി(സ) പറഞ്ഞു: "നീ പറയൂ" എന്ന്. ഞാനൊന്നും പറഞ്ഞില്ല. വീണ്ടും നബി(സ) പറഞ്ഞു: "നീ പറയൂ" എന്ന്. അപ്പോൾ ഞാൻ ചോദിച്ചു: "അല്ലാഹുവിന്റെ ദൂതരെ! ഞാനെന്താണ് പറയേണ്ടത്?" അപ്പോഴവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും ഖുൽ ഹുവല്ലാഹു അഹദും മുഅവുദതൈനിയും മൂന്ന് തവണ പാരായണം ചെയ്താൽ എല്ലാ കാര്യത്തിലും അത് മതിയാവുന്നതാണ്. (തിർമുദി

## മുഅവ്വദതൈൻ കൊണ്ട് അഭയം തേടലിന്റെ മഹത്വം

- (b) ഉഖ്ബത്ത് (റ)ൽ നിന്ന് നിവേദനം: നബി(സ) പറഞ്ഞു: ഓ ഉഖ്ബ! നിനക്ക് പാരായണം ചെയ്യാൻ രണ്ട് സുറത്തുകൾ ഞാൻ പഠിപ്പിച്ചു തരുന്നു. ഖുൽ അഊദു ബി റബ്ബിൽ ഫലവും ഖുൽ അഊദു ബിറബ്ബിന്നാസും. ഉഖ്ബ! ഉറങ്ങുന്നേരവും എഴുന്നേൽക്കുന്ന സമയവും നിയത് പാരായണം ചെയ്യുക. ചോദിക്കുന്ന ഒരാളും ചോദിച്ചിട്ടില്ല, അഭയം തേടുന്ന ഒരാളും അഭയം തേടിയിട്ടില്ല; ഇവക്ക് തുല്യമായുള്ള ഒന്ന് കൊണ്ട് (جامع الأصول - 8/491-492)

- c) ജിന്നുകളിൽ നിന്നും മനുഷ്യനയനങ്ങളിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം:

അബി സഹൂദിൽ ഖുദ്രിയ്ക്ക് (റ) ൽ നിന്ന്: ജിന്നുകളിൽ നിന്നും മനുഷ്യനയനങ്ങളിൽ നിന്നും നബി (സ) അഭയ പ്രാർത്ഥന നടത്താറുണ്ടായിരുന്നു; മുഅവ്വദതാനി അധ്യായങ്ങൾ ഇറങ്ങുന്നതുവരെ. അവ രണ്ടും ഇറങ്ങിയപ്പോൾ അവ സ്വീകരിക്കുക

യും മറ്റെല്ലാം ഉപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്തു.  
(തിർമുദി - 2/206).

(d) പാരായണ സ്ഥലങ്ങൾ:-

എല്ലാ നമസ്കാരശേഷവും ഖുൽ ഹുവല്ലാഹു അഹദും ഖുൽ അഊദു ബിറബ്ബിൽ ഫലഖും ഖുൽ അഊദു ബിറബ്ബിന്നാസും പാരായണം ചെയ്യുക (തിർമുദി - 2/8).

ഉറങ്ങാൻ പോവുമ്പോൾ എല്ലാ രാത്രിയിലും നബി (സ) അവിടുത്തെ രണ്ട് കൈപ്പത്തിയും ചേർത്ത് വെച്ച് അവയിൽ ഊതുകയും അവയിൽ **قل هو الله احد** ഉം **قل اعوذ برب الناس** ഉം പാരായണം ചെയ്യുകയും തുടർന്ന് ശരീരത്തിൽ എത്താവുന്നിടത്തെക്കെ അതുകൊണ്ട് തടവുകയും ചെയ്യാറുണ്ടായിരുന്നു.



## 5- لا حول ولا قوة الا بالله എന്ന് ധാരാളമായി പറയൽ

ലാ ഹൗല വലാ ഖുവുത്ത ഇല്ലാ ബില്ലാഹ്.

[അല്ലാഹുവിനെക്കൊണ്ടല്ലാതെ യാതൊരു കഴിവും കരുത്തുമില്ല].

### ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണങ്ങൾ

സ്വർഗ്ഗീയ നിക്ഷേപങ്ങളിലെ വമ്പിച്ച നിക്ഷേപം, അതിന്റെ അടയാളമോ അത്ഭുതകരം.

(a) അബീമുസാ അൽ അൾഅരി (റ) യിൽ നിന്ന് നിവേദനം: അദ്ദേഹം പറയുന്നു: നബി(സ) എന്നോട് പറഞ്ഞു: സ്വർഗ്ഗ നിക്ഷേപത്തിൽ പെട്ട ഒരു നിക്ഷേപത്തിലേക്ക് ഞാൻ നിനക്ക് മാർഗ്ഗദർശനം തരട്ടെയോ....? അപ്പോൾ ഞാൻ പറഞ്ഞു: അതെ, അല്ലാഹുവിന്റെ പ്രവാചകരെ അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: ലാ ഹൗല വലാ ഖുവുത്ത ഇല്ലാ ബില്ലാഹ് എന്ന് പറയുക. (ബുഖാരി, മുസ്ലിം).

(b) ഇബ്നുൽ ഖയ്യിം (റ) പറയുന്നു: ഈ വാക്യത്തിന് പ്രയാസകരമായ കർമ്മങ്ങളിൽ സഹായിക്കുന്നതിലും ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഏറ്റെടുക്കുന്നതിലും രാജധാനികളിൽ പ്രവേശനം നേടുന്നതിലും കഠിനതരമായ അവസ്ഥയിലെ ഭയപ്പാടുകളിലും ദാരിദ്ര്യം അകറ്റുന്നതിലും അത്ഭുതകരമായ അടയാളങ്ങളുണ്ട്.

ശത്രുവിനെ കണ്ടുമുട്ടുമ്പോഴോ അതോ മറ്റു സംരക്ഷണങ്ങൾ വേണ്ടി വരുമ്പോഴോ ഹബീബ് ഇബ്നു സലമ (റ), ലാ ഹൗല വലാ ഖുവുത്ത ഇല്ലാ ബില്ലാഹ് എന്നു പറയാനിഷ്ടപ്പെടുമായിരുന്നു. ഒരു ദിവസം റോം ഉപരോധിക്കുവേ ഇങ്ങനെ സംരക്ഷണം തേടുകയും തന്മൂലം സുരക്ഷിതത്വം ലഭിക്കുകയും അപ്പോഴദ്ദേഹം മുസ്‌ലിംകളോട് അതു പറയുകയും അവർ തക്ബീർ മുഴക്കുകയും സംരക്ഷണം ഫലവത്തായിത്തീരുകയും ചെയ്തു. (ഇബ്നുൽഖയ്യിമിന്റെ الوابل الصيب بواب الخير: 98)

എല്ലാ വിധ രോഗങ്ങൾക്കും ബുദ്ധിമുട്ടുകൾക്കും ശമനം:

(a) അബീഹുറൈറ (റ) യിൽ നിന്ന് നിവേദനം: നബി(സ) പറഞ്ഞു: لا حول ولا قوة الا بالله എന്ന് പറഞ്ഞവനാരോ അവന്ന് ഇതിൽ തൊണ്ണൂറ്റൊമ്പത് തരം രോഗങ്ങൾക്ക് ശമനമുണ്ട്. അതിൽ ഏറ്റവും താഴെക്കിടയിലുള്ളത് വിഷാദമാണ്. (ഹാകിം المستدرک 1/542).

بِسْمِ اللَّهِ لَا يَضُرُّهُ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي  
الَّذِي  
എന്ന് ഫൊല്ലൽ.  
السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും മൂന്നു തവണ വീതം.

[ബിസ്മില്ലാഹിലെ യദുർനു മഅ ഇസ്മുഹു ശയ്ഖൻ ഫിൽ അർദി വലു, ഫിസ്സമാഇ വഹുവ സ്സമീഉൽ അലീം.]

(അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ, അവന്റെ പേരിനൊപ്പം ആകാശത്തിലും ഭൂമിയിലും യാതൊന്നും പ്രയാസപ്പെട്ടു ആകയില്ല. അവൻ എല്ലാം കേൾക്കുന്നവനും അറിയുന്നവനുമാണ്).

### ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം

എല്ലാ ബുദ്ധിമുട്ടിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം. എല്ലാ പ്രയാസങ്ങൾക്കും പ്രതിരോധം.

(a) ഉസ്മാൻ ബിൻ അഫ്ഫാൻ (റ)യിൽ നിന്ന് നിവേദനം: അദ്ദേഹം പറയുന്നു: നബി(സ) പറഞ്ഞു: ഏതൊരടിമയാണോ ദിനേന രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും

بِسْمِ اللَّهِ لَا يَضُرُّهُ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي  
الَّذِي

الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم എന്ന് മൂന്നു തവണ വീതം പറയുന്നത് അവൻ ഒരു പ്രയാസവും ബാധിക്കുകയില്ല. (തിർമിദി - 3385). പെട്ടെന്ന് നൂറു ബുദ്ധിമുട്ട് അവൻ വന്നുചേരുകയില്ല (അബീ ദാവീദ്).

അബ്ബാൻ ബിൻ ഉസ്മാൻ (ഈ ഹദീസിന്റെ റിപ്പോർട്ടർ) പക്ഷവാതം പിടിച്ച് ബുദ്ധിമുട്ട് വന്നപ്പോൾ ഈ ഹദീസ് അദ്ദേഹത്തിൽ നിന്ന് കേട്ട വ്യക്തി അദ്ദേഹത്തെ നോക്കി.<sup>2</sup> അപ്പോൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: നിനക്കെന്താ? നീയെന്നെ വല്ലാതെ നോക്കുന്നല്ലോ? അല്ലാഹുവാണെ ഞാൻ ഉസ്മാനെ കളവാക്കിയിട്ടില്ല; ഉസ്മാനോ നബിയെയും കളവാക്കിയിട്ടില്ല. പക്ഷേ എനിക്കിത് സംഭവിച്ചു നാൾ ഞാൻ വല്ലാതെ കോപിച്ചുപോയി. അങ്ങിനെ ഞാനത് പാരായണം ചെയ്യാൻ മറന്നു. (അബീദാവൂദ്- 958)

പ്രധാന പ്രയോജനം: ഇതൊരു തെളിവാണ്. കോപമോ മറ്റു വികാരങ്ങളായ പേടി, ദുഃഖം, ചിരി, കരച്ചിൽ

2. ഈ ഹദീസ് എനിക്ക് പറഞ്ഞുതന്ന ആൾ തന്നെ ഇങ്ങനെ പക്ഷവാതം പിടിച്ചു കിടക്കുന്നല്ലോ എന്ന അർത്ഥത്തിൽ നോക്കി.

മറ്റു ദേശേച്ഛകളിലേക്കുള്ള ചായ്വ് എന്നിവയോ സംരക്ഷണവും പ്രയോജനവും തടയപ്പെടാൻ കാരണങ്ങളായിത്തീരുന്നു. ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിൽ പിശാച് അവൻ മറവി നൽകുന്നു. കോപം പോലുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ വിശേഷിച്ചും. കോപമാവട്ടെ പിശാചിൽ നിന്നുള്ളതാണെന്ന് വ്യക്തമാണല്ലോ. അതാണ് അബ്ബാൻ (റ) വിന്ന് സംഭവിച്ചതും. അവിടെ സുരക്ഷ വിഫലമായി.

ദിക്റുകൾ ഉപയോഗപ്പെടുത്തിയ അതേ വ്യക്തിക്ക് തന്നെ വല്ലതും സംഭവിച്ചാൽ നി അത്ഭുതപ്പെടരുത്. സംരക്ഷണത്തിന്റെ മാർഗ്ഗത്തിൽ പിശാച് പ്രവേശിച്ചിരിക്കയാൽ അതിൽ വിള്ളൽ വീണിരിക്കുന്നു. (എന്ന് മനസ്സിലാക്കിയാൽ മതി)!

## 7- أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق എന്ന് ചൊല്ലൽ

അയ്യോ ഓ കലിമാതില്ലാഹിത്താമ്മാത്തി മിൻ ശർനി  
മാ ഖലഖ്.

[അല്ലാഹുവിന്റെ ഉത്തമ വചനങ്ങളെക്കൊണ്ട്, അവൻ സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുള്ളവയുടെ കെടുതിയിൽ നിന്ന് ഞാനഭയം തേടുന്നു].

വൈകുന്നേരവും വല്ലയിടത്തും തങ്ങിയാലും മൂന്നു തവണ.

### ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം

തേൾ വിഷത്തിനെതിരെയും ഭൂമിയിൽ അല്ലാഹുവിന്റെ സൃഷ്ടികളിൽ പെട്ട ജന്തുക്കളിൽ നിന്നുള്ള കൂഴപ്പങ്ങൾക്കെതിരെയും സ്ഥലങ്ങളും ഫാർപ്പിടങ്ങളും സംരക്ഷിക്കൽ.

- (a) അബീഹുറൈറ(റ) നിവേദനം: അദ്ദേഹം പറയുന്നു: നബി(സ)യുടെ അടുക്കൽ വന്ന് ഒരാൾ പറഞ്ഞു: അല്ലാഹുവിന്റെ ദൂതരെ, എന്നെ കൂത്തു

തെളിനെ ഇന്നലെ ഞാൻ കാണാതിരുന്നതെന്തേ...? തിരുദുതർ (സ) പറഞ്ഞു: വൈകുന്നേരമാവുമ്പോൾ **أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ** എന്ന് നീ പറഞ്ഞാൽ നിന്നെ ഒന്നും ബുദ്ധിമുട്ടിക്കുകയില്ല.

**പരീക്ഷണ ഫലം**

ഖുർത്തുബി (റ) പറഞ്ഞു: ഇത് നല്ല ഹദീസാണ്. സത്യസന്ധന്റെ വാക്കുമാണ്. തെളിവിലൂടെയും പരീക്ഷണത്തിലൂടെയും അദ്ദേഹത്തിന്റെ സത്യം ഞങ്ങളറിഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

(b) മുസ്ലിം(റ) അദ്ദേഹത്തിന്റെ സ്വഹീഹിൽ പറയുന്നു: ഒരാൾ ഒരിടത്ത് തങ്ങി, **أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ** എന്ന് പറഞ്ഞാൽ ആ സ്ഥലം വിട്ടുപോവുന്നത് വരെ അവനെ യാതൊന്നും ബുദ്ധിമുട്ടിക്കുകയില്ല.

حسبي الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو - 8

എന്ന് ചൊല്ലൽ رب العرش العظيم

ഹസ്ബിയല്ലാഹു ലാ ഇലാഹ ഇല്ലാ ഹുവ അലയ്ഹി തവക്കൽതു വഹുവ റബ്ബുൽ അർശിൽ അളീം.

[എനിക്കല്ലാഹു മതി. അവനല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ല. ഞാനവനിൽ ഭരമേൽപ്പിച്ചു. മഹത്തായ സിംഹാസനത്തിന്റെ നാമനത്ര അവൻ].

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും ഏഴുപ്രാവശ്യം വീതം.

ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം

ഇഹ-പര ലോക ചിന്തകളിൽ നിന്ന് മുക്തി.

(a) അബീ ദർദാഅ്(റ)ൽ നിന്ന് നിവേദനം: അദ്ദേഹം പറയുന്നു. നബി(സ) പറഞ്ഞു: എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും **حسبي الله لا اله الا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم** എന്ന് ഏഴു പ്രാവശ്യം പറഞ്ഞാൽ അവനെ അലട്ടുന്ന ഇഹ-പര ലോക കാര്യങ്ങളിൽ അല്ലാഹു അവന് മതി വരുത്തുന്നതാണ്.



9- بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا

بِاللَّهِ എന്ന് ചൊല്ലൽ

ബിസ്മില്ലാഹി തവക്കൽതു അലല്ലാഹി വലാ ഹൗല വലാ ഖുവുത ഇല്ലാ ബില്ലാഹ്.

[അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ, അല്ലാഹുവിൽ ഞാൻ ഭരമർപ്പിച്ചു. അവനെക്കൊണ്ടല്ലാതെ യാതൊരു കഴിവും കരുത്തുമില്ല].

വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോവുമ്പോൾ ഒരു തവണ.

ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം

(a) അനസ് (റ) ൽ നിന്ന് നിവേദനം: അദ്ദേഹം പറയുന്നു: നബി (സ) പറഞ്ഞു: വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോവുമ്പോൾ بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ എന്ന് പറഞ്ഞവനാകാ അവനോട് പറയപ്പെടും നിനക്ക് മതി, നിനക്ക് സുരക്ഷ,

നിനക്ക് മോക്ഷം. പിശാച് അവനിൽ നിന്ന് അകന്നു നിൽക്കുന്നതുമാണ് (തിർമുദി).

അബി ദാവൂദ് തന്റെ നിവേദനത്തിൽ ഇത്രകൂടി അധികരിപ്പിച്ചു: 'പിശാച് മറ്റൊരു പിശാചിനോട് പറയും: സുരക്ഷയും മതിവും മോക്ഷവും ലഭിച്ച ഒരാളെ നിനക്കെന്ത് ചെയ്യാൻ കഴിയും?

لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك - 10

എന്ന്  
ചൊല്ലൽ

ഈ ഇലാഹ ഇല്ലല്ലാഹു വഹ്ദാഹു ഈ ശരീകലാഹു  
ലാഹുൽ മുൽകു വലാഹുൽ ഹംദു വഹുവ അല്ലാ കുല്ലി  
ശയ്ഇൻ ഖദീർ.

(അല്ലാഹു അല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായി മറ്റൊരു  
മില്ല. അവൻ ഏകൻ. അവന് യാതൊരു പങ്കുകാരുമില്ല.  
അവന്നാണ് ആധിപത്യം. അവനത്രെ സർവ്വ സത്വതി  
യും. അവൻ എല്ലാ കാര്യത്തിനും കഴിവുള്ളവനാണ്).

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും പത്തു തവണ. ദിവസ  
ത്തിൽ നൂറോ അതിലധികമോ തവണ. അങ്ങാടിയിൽ  
പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ ഒരു തവണ.

ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം

(a) അബീഹുറൈറ(റ) പറയുന്നു: റസൂൽ (സ) പറഞ്ഞു:

لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو  
എന്ന് പുലരുമ്പോൾ പത്ത്

തവണ പറഞ്ഞവന്ന് അല്ലാഹു നുറു പുണ്യം രേഖപ്പെടുത്തുകയും നുറു തിന്മ മായ്ച്ചുകളയുകയും ഒരടിമയെ മോചിപ്പിച്ച ഫലം അവന്ന് നൽകുകയും അതുകൊണ്ട് സന്ധ്യവരെ അവന്ന് സംരക്ഷണവും നൽകുന്നതാണ്. വൈകുന്നേരം പറഞ്ഞാലും ഈ വിധം ലഭിക്കുന്നതാണ്. (ഇമാം അഹ്മദ്)

മറ്റൊരു നിവേദനത്തിൽ : ഇത് നുറുതവണ പറഞ്ഞാൽ അവന്ന് പത്ത് അടിമകളെ മോചിപ്പിച്ച ഫലം നൽകപ്പെടും. നുറു നന്മ രേഖപ്പെടുത്തുകയും നുറു തിന്മ മായ്ച്ചുകളയുകയും അന്ന് വൈകുന്നേരം വരെ പിശാചിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം ലഭിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്. ഇങ്ങിനെ ഇതിനേക്കാൾ പുണ്യകരമായത് മറ്റൊരാളും ചെയ്തിട്ടില്ല; ഇവനേക്കാൾ കൂടുതൽ കർമ്മം ചെയ്ത ആളല്ലാതെ.

**അങ്ങാടിയിൽ പ്രവേശിച്ച് അല്ലാഹുറോമൊടൊത്തുള്ള കച്ചവടത്തിൽ ലക്ഷങ്ങളുടെ ലാഭം**

- (b) ഉമർ ബിൻ അൽഖത്താബ് (റ) ൽ നിന്ന് നിവേദനം: നബി (സ) പറഞ്ഞു: അങ്ങാടിയിൽ പ്രവേശിച്ച്  
 لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد  
 يحيي ويميت وهو حي لا يموت بيده الخير وهو على  
 كل شيء قدير

ലാ ഇലാഹ ഇല്ലല്ലാഹു വഹ്ദഹു ലാ ശരീക ലഹു ലഹുൽമുൽകു വലഹുൽ ഹംദു യുഹ്യി വ യുമിതു വ ഹുവ ഹയ്തുൻ ലാ യമുതു ബി യദിഹിൽ ഖയ്റി വഹുവ അലാ കുല്ലി ശയ്ഇൻ ഖദീർ.

[അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായാരുമില്ല. അവനാണ് ആധിപത്യം. അവനാണ് സർവ്വത്ര സ്തുതി. അവൻ ജീവിപ്പിക്കുകയും മരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മരണമില്ലാതെ എന്നെന്നും ജീവിക്കുന്നവനത്രെ അവൻ. പൂണ്ണം അവന്റെ പക്കലാണ്. അവൻ എല്ലാ കാര്യത്തിലും കഴിവുള്ളവനുമത്രെ]. എന്നു പറഞ്ഞവനാരോ അവന് പത്തുലക്ഷം പൂണ്ണം രേഖപ്പെടുത്തുകയും അത്രയും പാപങ്ങൾ മായ്ച്ചു കളയുകയും അത്രയും പദവി ഉയർത്തുകയും ചെയ്യും. (തിർമിദി).

ഹാകിം നിവേദനം ചെയ്ത ഒരു റിപ്പോർട്ടിൽ : ഞാൻ ഖുറാസാനിൽ ചെന്നപ്പോൾ ഖുതൈബതുബിൻ മുസ്ലിം എന്ന ആളുടെ അടുത്തു ചെന്നു. ഞാൻ പറഞ്ഞു: താങ്കൾക്കൊരു സമ്മാനവുമായാണ് ഞാൻ വന്നത്. ഈ ഹദീസ് ഞാനദ്ദേഹത്തിന് പറഞ്ഞുകൊടുത്തു. അപ്പോഴദ്ദേഹം അദ്ദേഹത്തിന്റെ വാഹനപ്പുറത്തേറി അങ്ങാടിയിൽ പോയി ഈ വാക്യം ചൊല്ലി തിരിച്ചുപോന്നു.

സഹോദരാ.....! ഇത്രയും ചെറുതും ലളിതവുമായ ഈ ദിക്റിലൂടെ ഇത്രയും വമ്പിച്ച ഗുണം ലഭിക്കുന്ന

തിൽ നി അത്ഭുതപ്പെടരുത്. അല്ലാഹു മാനുസ്മാരിൽ മാനുനാണ്. അവന്റെ ഔദാര്യമോ അതിവിശാലവുമാണ്. ഇത് അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ള ഒരറിയിപ്പാണ്. എന്തെന്നാൽ അല്ലാഹുവോടൊത്ത് അങ്ങാടിയിലെ ഈ കച്ചവടം മറ്റൊരാളുമൊത്തുള്ള കച്ചവടത്തേക്കാൾ ഏറ്റവും പുണ്യകരവും മഹത്വമേറിയതുമാണ്. അതിനാൽ ഇഹലോക വ്യാപാരത്തിൽ വ്യാപൃതനായി അല്ലാഹുവിനെ മറക്കാതിരിക്കുക. അങ്ങാടിയിൽ തനിക്ക് ആധിപത്യം കിട്ടുന്നതിൽ പിശാച് വളരെ ആർത്തി പുണ്ടിരിക്കുന്നു. തൻമൂലം അങ്ങാടിയിൽ വിനോദവും കളവും ചതിയും കാപട്യവും സുലഭമാവും. അബീ ഉസ്മാൻ (റ), സൽമാൻ (റ) ൽ നിന്ന് നിവേദനം ചെയ്യുന്നു: നിനക്കാവുമെങ്കിൽ, അങ്ങാടിയിൽ ആദ്യം പ്രവേശിക്കുന്നവനും അവസാനം പുറപ്പെടുന്നവനും നീയാവാതിരിക്കണം. അത് പിശാചിന്റെ പടക്കളമാണ്. അവനവിടെ മേധാവിത്വം നേടിയിരിക്കുന്നു. (മുസ്ലിം)

ഖൈസ് ബിൻ അബീ ഗർസ: നിവേദനം: റസൂൽ (സ) നമ്മുടെ അടുത്തു വന്നു. ഞങ്ങൾ ഞങ്ങളെ ദല്ലാളൻമാർ എന്നാണ് വിളിച്ചിരുന്നത്. തിരുമേനി (സ) പറഞ്ഞു: കച്ചവട സമൂഹമേ.... പിശാചും പാപങ്ങളും കച്ചവടത്തിൽ ഒന്നിച്ച് സന്നിഹിതരാവുന്നതാണ്. അതിനാൽ നിങ്ങളുടെ കച്ചവടങ്ങളെ ധർമ്മം കൊണ്ട് നിങ്ങൾ അലങ്കരിക്കുവിൻ (തിർമിദി)

## 11- اعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم

وبسلطانه القديم من الشيطان الرجيم

എന്ന് ചൊല്ലൽ

അഊദ് ബില്ലാഹിൽ അളീം വബ്ബിവജ്ഹിഹിൽ കരീം വബ്ബി സുൽത്താനിഹിൽ ഖദീം മിനശ്ശയ്ത്താനിർറജീം.

[മഹാനായ അല്ലാഹുവിനെക്കൊണ്ട്, അവന്റെ അനുഗൃഹീതമായ തിരുമുഖം കൊണ്ട്, അവന്റെ ചിരപുരാതനമായ ആധിപത്യം കൊണ്ട് ശപിക്കപ്പെട്ട പിശാചിൽ നിന്നും ഞാനഭയം തേടുന്നു].

പള്ളിയിൽ കയറുമ്പോൾ ഒരു തവണ.

**ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം**

ദിവസം മുഴുവൻ പിശാചിൽ നിന്ന് രക്ഷ.

അബ്ദുല്ലാഹ് ബിൻ അംറു (റ)ൽ നിന്ന് നിവേദനം: നബി (സ) പള്ളിയിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ **اعوذ بالله العظيم وبوجهه الكريم وبسلطانه القديم من الشيطان الرجيم** എന്ന് ചൊല്ലാറുണ്ടായിരുന്നു. ഇത് ഒരാൾ ചൊല്ലിയാൽ പിശാച് പറയും: ദിവസം മുഴുവൻ അവൻ എന്നിൽ നിന്ന് സുരക്ഷിതനായി (അബൂദാവൂദ്).

12- استغفر الله الذي لا اله الا هو الحي

എന്ന് ചൊല്ലൂ. القيوم وأتوب إليه.

അസ്തഗ്ഫീറുല്ലാഹിലുദീ ലാ ഇലാഹ ഇല്ലാ ഹുവൽ ഹയ്യുൽ ഖയ്യൂം വ അതുബു ഇലയ്ഹി.

[അല്ലാഹുവിനോട് ഞാൻ ഫാപമോചനം തേടുന്നു. അവനല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായി മറ്റാരും ഇല്ലാത്തവനാണവൻ. ജീവിക്കുന്നവനും എന്നും നിലനിൽക്കുന്നവനും. അവങ്കലേക്ക് ഞാൻ വേദപുർവ്വം മടങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നു].

ധാരാളമായി ചൊല്ലൂ.

ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം

പിശാചിൽ നിന്ന് വമ്പിച്ച രക്ഷ.

ഇബ്നു മസ്ഊദ് (റ) നിവേദനം: അദ്ദേഹം പറയുന്നു: റസൂൽ (സ) പറഞ്ഞു: استغفر الله الذي لا اله الا هو الحي എന്ന് വല്ലവനും പറഞ്ഞാൽ അവന്റെ എല്ലാ ഫാപങ്ങളും ഫെറുകപ്പെടും. യൂദ്ധമുഖത്തു നിന്ന് പിന്തിരിഞ്ഞാടിയവനായാൽ ഹോലും.



## 13 - നബി(സ) യുടെ മേൽ സ്വലാത്ത് അധികരിപ്പിക്കൽ

രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും ചുരുങ്ങിയാൽ പത്ത് തവണ വീതം അധികമായാൽ എത്രയുമാവാം.

### ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം

വിഷാദം നീക്കൽ, ഹൃദയോചനം, ഇഹ-പരലോക പുണ്യം എന്നിവ ഇതിൽ ഒരുമിച്ചു ചേർന്നു.

- (a) ഡ്യൂഫൈബിൻ ഉബയ്ദ് ബിൻ കഅ്ബ് തന്റെ പിതാവിൽ നിന്ന് നിവേദനം: അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: അല്ലാഹുവിന്റെ ദൂതരെ, ഞാനങ്ങയുടെ മേൽ സ്വലാത്ത് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. എത്ര തവണയാണ് ഞാൻ താങ്കൾക്ക് വേണ്ടി സ്വലാത്ത് ചൊല്ലേണ്ടത്? തിരുദുതർ(സ) പറഞ്ഞു: നിനക്കിഷ്ടമുള്ളത്ര. ഞാൻ ചോദിച്ചു: നാലിലൊന്ന്? തിരുദുതർ (സ) പറഞ്ഞു: നിനക്കിഷ്ടമുള്ളത്ര. അധികരിപ്പിച്ചാൽ നിനക്ക് പുണ്യം. ഞാൻ ചോദിച്ചു: പകുതിയോ? തിരുദുതർ (സ) പറഞ്ഞു: നിനക്കിഷ്ടമുള്ളത്ര. അധികരിപ്പിച്ചാൽ

നിനക്ക് പൂണ്ണം. ഞാൻ ചോദിച്ചു: മൂന്നിൽ രണ്ട് ഭാഗം? തിരുദ്യുതർ(സ) പറഞ്ഞു: നിനക്കിഷ്ടമുള്ളത്ര അധികരിപ്പിച്ചാൽ നിനക്ക് പൂണ്ണം. അപ്പോൾ ഞാൻ ചോദിച്ചു: എന്റെ സ്വലാത്ത് മുഴുവൻ താങ്കൾക്കാക്കട്ടെയോ? തിരുദ്യുതർ(സ) പറഞ്ഞു: എന്നാൽ നിന്റെ വിഷാദം നിന്നുകയും പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യും. (തിർമിദി)

ശൈഖുൽ ഇസ്ലാം ഇബ്നുതൈമിയ്യ (റ)യോട് ഈ ഹദീസിന്റെ വ്യാഖ്യാനത്തെക്കുറിച്ച് ചോദിക്കപ്പെട്ടു. അപ്പോഴദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: ഉബയ്യ് ബിൻ കഅ്ബിന് സ്വന്തം നിലയിൽ അദ്ദേഹം പ്രാർത്ഥിക്കാറുണ്ടായിരുന്ന പ്രാർത്ഥനയുണ്ടായിരുന്നു. അങ്ങിനെ അദ്ദേഹം നബി(സ)യോട് ചോദിച്ചു: അതിന്റെ നാലിലൊരു ഭാഗം ഞാൻ നബി (സ)യുടെ മേലുള്ള സ്വലാത്താക്കട്ടെയോ എന്ന്. അപ്പോൾ നബി(സ) പറഞ്ഞു: അധികരിപ്പിച്ചാൽ നിനക്ക് പൂണ്ണമുണ്ട്. അപ്പോഴദ്ദേഹം ചോദിച്ചു: പകുതി? നബി (സ) പറഞ്ഞു: അധികരിപ്പിച്ചാൽ നിനക്ക് പൂണ്ണമുണ്ട്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ പ്രാർത്ഥനകൾ മുഴുവൻ തിരുമേനിയുടെ മേലുള്ള സ്വലാത്താക്കട്ടെയോ എന്നെത്തുന്നതുവരെ ചോദിച്ചു. നബി (സ) പറഞ്ഞു: എന്നാൽ നിന്റെ വിഷാദം മാറുക

യും ഫാപങ്ങൾ ഹെറുക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യും. ഒരാൾ നബിയുടെ മേൽ ഒരു സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയാൽ അല്ലാഹു അവന് പത്ത് പൂണ്ണം നൽകുന്നതാണ്. അല്ലാഹു ഒരുവന് പൂണ്ണം വർഷിച്ചാൽ അവന്റെ വ്യഥ ഇല്ലാതാവുകയും ഫാപങ്ങൾ ഹെറുക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യും.

ശൗകാനി (റ) പറയുന്നു: ഇഹ പര നേട്ടങ്ങൾ ഈ രണ്ടു കാര്യങ്ങളിൽ ഒരുമിച്ചുകൂടിയിരിക്കുന്നു. ഏതൊരാളുടെ വിഷാദത്തെ അല്ലാഹു നീക്കം ചെയ്തുവോ ഇഹ ലോകത്തെ പരീക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്നും പ്രയാസങ്ങളിൽ നിന്നും അയാൾ രക്ഷ പ്രാപിച്ചു. എല്ലാ പരീക്ഷണ ഘട്ടങ്ങളിലും അതെത്ര ലഘുതരമാണെങ്കിലും വിഷാദങ്ങൾ അതിന്റെ ഭാഗമായിരിക്കും. ഏതൊരാളുടെ ഫാപങ്ങൾ അല്ലാഹു ഹെറുത്തുവോ പരലോകത്തെ പരീക്ഷണങ്ങളിൽ നിന്നും അയാൾ രക്ഷപ്പെട്ടു. ഒരടിമയെ അവിടെ അലട്ടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത് അവന്റെ ഫാപമല്ലാതെ മറ്റൊന്നുമല്ല. (ശൗകാനി - تحفة الذاكرين പേജ് - 30)

നബി(സ) യുടെ ശുഹാർശ:

(b) നബി(സ) പറഞ്ഞു: പ്രഭാതാവസരത്തിലും വൈകുന്നേരവും ഏതൊരാൾ എന്റെ മേൽ പത്ത് തവ

ണ വീതം സ്വലാത്ത് ചൊല്ലിയോ വിയാമത്ത്  
 നാളിൽ എന്റെ ശുപാർശ അവന്ന് ഉറപ്പായി -  
 ത്വബ്റാനി തന്റെ الكبيرിൽ - സ്വലാത്തിന്റെ  
 പൂർണ്ണരൂപം ഇബ്റാഹീമിയ്ക്ക് സ്വലാത്താണ്. (നാം  
 അത്തഹിയ്യാത്തിൽ ചൊല്ലുന്നത്). സ്വലാത്തിന്റെ  
 ഏറ്റവും ചെറിയ രൂപം اللهم صل وسلم على نبينا  
 محمد (അല്ലാഹുമ്മ സ്വല്ലി വ സല്ലിം അലാ  
 നബിയ്യിനാ മുഹമ്മദ്) എന്നാകുന്നു.

## 14- സംഘടിത ഫജ്റ്റ് നമസ്കാരം

### ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം

ജിന്നു - മനുഷ്യവർഗ്ഗങ്ങളിലെ പിശാചുകളിൽ നിന്നു മുളള സംരക്ഷണ നമസ്കാരം.

(a) ജുൻതുബു ബിൻ അബ്ദില്ലാഹ് (റ)യിൽ നിന്ന് ഇമാം മുസ്ലിം (റ) നിവേദനം: അദ്ദേഹം പറയുന്നു, നബി (സ) പറഞ്ഞു, വല്ലവനും സുബ്ഹി നമസ്കരിച്ചാൽ അവൻ അല്ലാഹുവിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വത്തിലായി. അല്ലാഹുവിന്റെ ഉത്തരവാദിത്വത്തിലുള്ള ഒരു കാര്യവും തിൻമ കൊണ്ട് നിങ്ങളാവശ്യപ്പെടരുത്. അവന്റെ ഉത്തരവാദിത്വത്തിലുള്ള വല്ലതും (തിൻമ കൊണ്ട്) അവനോട് ചോദിച്ചവനാരോ അവന്നത് ലഭിക്കുന്നതാണ്. പിന്നെ അവനെ നരകത്തിലേക്ക് മുഖം കുത്തി എറിയുന്നതുമാണ്. (മുസ്ലിം)

സുബ്ഹി നമസ്കരിച്ചവന്റെ അവസ്ഥയൊന്ന് നോക്കൂ... അപ്പോൾ നമസ്കരിക്കാത്തവന്റെ സ്ഥിതിയോ!

## 15 - استودعكم الله الذي لا تضيع ودائعه - എന്ന് ചൊല്ലൂ

അസ്താദിഅ്കുമുല്ലാഹുല്ലാദി ലാ തളീഉ വദാഇഉഹു.

[വിശ്വസിച്ച് ഉപേക്ഷിച്ചത് ഫാഴാക്കിക്കളയാത്ത അല്ലാഹുവിൽ താങ്കളെ ഞാൻ വിശ്വസിച്ച് ഉപേക്ഷിക്കുന്നു].

ഒരു തവണ.

### ഫലപ്രദമായ പരീക്ഷണം:

സമ്പത്തിനും സന്താനങ്ങൾക്കും മറ്റും മോഷണത്തിൽ നിന്നും വിപത്തിൽ നിന്നും സൂരക്ഷ.

(a) ഇബ്നു ഉമർ (റ) നിവേദനം: റസൂൽ(സ) പറഞ്ഞു: അല്ലാഹുവിൽ വല്ലതും വിശ്വസിച്ച് ഉപേക്ഷിച്ചാൽ അതവൻ സംരക്ഷിക്കുന്നതാണ് - അഹ്മദ്).

(b) അബീ ഹുറൈറ(റ) യിൽ നിന്ന് നിവേദനം: നബി (സ) പറഞ്ഞു: യാത്ര പുറപ്പെടാനുദ്ദേശിച്ചവനാരോ അവൻ യാത്രയയക്കുന്നവരോട് ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞുകൊള്ളട്ടെ: استودعكم الله الذي لا تضيع ودائعه (വിശ്വസിച്ച് ഉപേക്ഷിച്ചത് ഫാഴാക്കിക്കളയാത്ത

അല്ലാഹുവിൽ താങ്കളെ ഞാൻ വിശ്വസിച്ചേൽപ്പിക്കുന്നു) (അഹ്മദ്)

ഇത് യാത്രയിൽ മാത്രമല്ല, മറ്റു സമയങ്ങളിലും ഹൈന്ദവമായിട്ടുള്ളതാണ്. മോഷണം, ആക്രമണം എന്നിവയിൽനിന്നൊക്കെ സുരക്ഷിതവുമാണിത്. (ഏൽപ്പിക്കുന്നത്) വളരെ നിസ്സാരമായതാണെങ്കിൽ പോലും. ഒരടിമ തന്റെ ചെറുതും വലുതുമായ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും അവന്റെ റബ്ബിൽ പ്രകടിപ്പിക്കലും കൂടിയാണിത്.

ഉദാഹരണമായി, ഒരാൾ ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞെന്നിരിക്കട്ടെ- استودع الله الذي لا تضيع ودائعه ديني ونفسي وأمانتي وخوايتي عملي وبيتي وأهلي ومالي وجميع ما انعم الله به علي (അസ്താദിലല്ലാഹുല്ലഭി ലാ തളീഖ വ ദാഇഉഹു ദീനീ വ നഫ്സീ വ അമാനതി വ ഖവായിമ അമലീ വ ബയ്തീ വ അഹ്ലീ വ മാലീ വ ജമീഅ മാ അൻഅമല്ലാഹു ബിഹി അലയ്യ).

[വിശ്വസിച്ചേൽപ്പിച്ചത് പാഴായിപ്പോവാത്ത അല്ലാഹുവിൽ ഞാനെന്റെ മതത്തെയും ശരീരത്തെയും അനാമത്തിനെയും എന്റെ കർമ്മങ്ങളുടെ പരിസമാപ്തിയേയും എന്റെ ഭവനത്തെയും കുടുംബത്തെയും സമ്പത്തിനെയും അല്ലാഹു എനിക്കനുഗ്രഹിച്ചരുളിയ എല്ലാ അനുഗ്രഹങ്ങളെയും ഞാൻ വിശ്വസിച്ചേൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു] എന്ന്

ഒരാൾ പറഞ്ഞാൽ അല്ലാഹു അതെല്ലാം കാത്തു സൂക്ഷിക്കുന്നതാണ്. ഇവയിലൊക്കെ അവനെ ദുഃഖിപ്പിക്കുന്നതൊന്നും അവൻ കാണുകയില്ല. ജിന്നുകളുടെയും മനുഷ്യരുടെയും തിന്മകളിൽ നിന്ന് അവൻ സംരക്ഷണം ലഭിക്കുന്നതുമാണ്. ഇഹത്തിലും പരത്തിലും അല്ലാഹു അവന്റെ പ്രത്യേക കാവൽകൊണ്ട് നമ്മെ അവൻ സംരക്ഷിക്കുമാറാകട്ടെ.

വിദ്യുരത്തുള്ള ഒരാൾക്കുവേണ്ടി വിദ്യുരത്തുള്ള ഒരാളുടെ പ്രാർത്ഥനയേക്കാൾ ഫലപ്രദമായ പ്രാർത്ഥന മറ്റെന്താണെന്റെ ചങ്ങാതി..... വായനക്കാരാ..... (ഈ) ലേഖകന് പൊറുത്തുതരാൻ കാരൂണുവാനോടാവശ്യപ്പെടണമെന്ന് താങ്കളോട് ഞാനഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.



# സംക്ഷിപ്തം

ക്രമം	ഭിക്തുകൾ	ചൊല്ലേണ്ട സന്ദർഭം
1	آية الكرسي - الله لا اله إلا هو الحي القيوم .... (البقرة : 255)	ഉറങ്ങാൻ പോകുമ്പോഴും എല്ലാ നമസ്കാരശേഷവും ഒരു തവണ.
2	ءامن الرسول.... (البقرة : 285, 286)	ഉറങ്ങുന്നതിനു മുമ്പ്, അല്ലെങ്കിൽ വീട്ടിൽ, അല്ലെങ്കിൽ മഗ്ദിബി നു ശേഷം ഒരുതവണ.
3	قل هو الله أحد..... قل أعوذ برب الفلق.. قل أعوذ برب الناس..	3 തവണ രാവിലെ, 3 തവണ വൈകുന്നേരം, ഉറങ്ങുന്നതിനു മുമ്പും എല്ലാ നമസ്കാരശേഷവും അപ്രകാരം.
4	لا حول ولا قوة إلا بالله	കഴിയുന്നത്ര
5	بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم	3 തവണ രാവിലെ, 3 തവണ വൈകുന്നേരം

6	<p>أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق</p>	<p>3 തവണ വൈകുന്ന രം മാത്രം, വല്ല സ്ഥ ലത്തും തരങ്ങളി വ ന്നാലും അപ്രകാരം.</p>
7	<p>حسبي الله لا اله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم</p>	<p>7 തവണ രാവിലെ, 7 തവണ വൈകുന്നരം.</p>
8	<p>بسم الله توكلت على الله ولا حول ولا قوة إلا بالله</p>	<p>വീട്ടിൽ നിന്നു പുറത്തു പോവുമ്പോൾ ഒരു തവണ.</p>
9	<p>لا اله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. അങ്ങാടിയിൽ പ്രവേശിക്കു മ്പോൾ له الحمد എന്നതിനു ശേഷം يحيى ويميت وهو حي لا يموت بيده الخير وهو على كل شيء قدير എന്നു കൂടി ചൊല്ലുക</p>	<p>10 തവണ രാവിലെ, 10 തവണ വൈകു ന്നരം. അല്ലെങ്കിൽ ദിവസവും 100 തവ ണയോ അതിൽ കു ടുതലോ. അങ്ങാടിയിൽ പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ ഒരു തവണ.</p>

10	أَعُوذُ بِاللهِ الْعَظِيمِ وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ وَبِسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ	പള്ളിയിൽ പ്രവേശിക്കു മ്പോൾ ഒരു തവണ.
11	اسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ	കഴിയുന്നത്ര
12	اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى مُحَمَّدٍ മൊല്ലക. അല്ലെങ്കിൽ ഇബ്റാഹിമി പ്രമേന മൊല്ലക	10 തവണ രാവിലെയും 10 തവണ വൈ കുന്നവേയും. അല്ലെ ങ്കിൽ കഴിയുന്നത്ര.
13	اسْتَوْدِعْكُمْ اللهُ الَّذِي لَا تَضِيعُ وَدَائِعُهُ	സുരക്ഷ ആവശ്യമാ ണെന്ന് തോന്നുമ്പോ ഴൊക്കെ ഒരു തവണ.



عبد الله بن محمد بن عبد الرحمن السدحان



ترجمة

محمد حنيف عبد الرحمن

# الحصن الواقفي

الشيخ عبد الله بن محمد السدحان



ترجمة

محمّد متوفّي عبد الرحمن